



No. 370
03.25

le journal de la Vallée



Mars 2025

Diffusé le premier lundi du mois
Tirage en 29 200 exemplaires

KOVACIC

«Fabricant depuis 1965»

- VOILETS
- FENÊTRES
- PORTES DE GARAGE
- PORTES D'ENTRÉE

67120 Ernolsheim/B
☎ 03.88.59.50.25
www.kovacic.fr

NOUVEAU www.lejournaldelavallee.fr

@cip.jdlv



- 60 %
SUR LES
CUISINES
D'EXPO

AJ CUISINES

AMÉNAGEMENT DE CUISINE
& SALLE DE BAIN

PLACARD & DRESSING

ESPACE PROFESSIONNEL
& BUREAU



VOIR CONDITIONS EN MAGASIN

11 RUE DE L'INDUSTRIE ILLKIRCH - 03 88 39 50 83 - ACCÈS FACILE & PARKING - WWW.AJ-CUISINES.FR



Alsace travaux 67

RÉNOVATION D'INTÉRIEUR

LA QUALITÉ UNE DE NOS PRIORITÉS

- AMÉNAGEMENT DE COMBLES
- TOUS TYPES D'ISOLATION
- CLOISONS ET FAUX-PLAFONDS
- ENDUITS DE FINITION
- RÉNOVATION DE VOS ANCIENS MÛRS
- MISE À NEUF AVEC PLACOPLÂTRE
- POSE DE PARQUET, LINO, CARRELAGE
- PEINTURE INTÉRIEURE
- POSE DE FIBRE DE VERRE
- POSE DE PAPIERS PEINTS



31, rue Emile Haag - 67800 BIRSCHHEIM
06 32 02 84 61
www.alsacetravaux-67.com



MANDATAIRE TOUTES MARQUES
CONFIGURATION DE VOTRE VÉHICULE PERSONNALISÉ

VENTE - RÉPARATION - CARROSSERIE

6 Rue du Maire Georges BARUCH - 67560 ROSHEIM
Tél. 03 88 507 507 - www.carromec.fr

Ne me jetez pas n'importe où, pensez à me recycler



VENTES

Vends livres tout sujet 10€ le kg sauf collections + objets divers sur RDV. ☎ 06 73 27 38 58

Vends C4 Picasso mécanique bon état 100€, plusieurs pneus neige BMW MERC., fûts mazout 2000L gratuit ☎ 06 22 36 36 81



DIVERS

Pour la sauvegarde du patrimoine, collectionneur achète tout objet militaire ancien : casque, uniforme, baïonnette, médaille, sabre, document etc... ☎ 06 87 52 33 17

Recherche pour Eco pâturages : chèvres, moutons, ânes, poneys et volailles. Faire offre au : ☎ 06 71 59 47 83

Vends chiots Bergers Australiens, pucés et vaccinés. Disponible de suite ☎ 06 71 49 06 59

Achète mue et bois de cerfs et daims toute quantité. Faire offre au : ☎ 06 08 47 87 05

Retraité avec sa minipelle fait mini-travaux. ☎ 06 22 36 36 81



IMMOBILIER

Vends maison 113m² Albet - La Broque 67130, 3 chbres, cuisine, SDB, WC, salle à manger, salon, véranda, garage, sous-sol aménagé, chauffage au fioul + garage séparé 39m²- Terrain de 10 ares, TPE : F ☎ 03 88 97 91 63



ARTISAN ENTREPRISE D'ESPACE VERT BH

vous propose élagage, abattage, déracinage taille fruitier, taille de haies, terrassement, pose de clôture, création de jardin, pose de bordure, petits travaux de maçonnerie, dalles, murets, etc... plus de 10 ans d'expérience, devis et déplacement gratuit, possibilité de paiement par CB.

Tél : 06 99 46 32 38

OUVERTURE LE 8 MARS ETANG DE LA SCIERIE

à Rothau

PÊCHE À LA TRUITE

Tarif : 16€ la demi-journée : 7h-12h / 13h-18h

30€ la journée : 7h - 18h



Asticots, pâte et appâts artificiels interdits, immersion 1kg par pêcheur

OUVERT TOUS LES JOURS

Renseignements au **06 07 83 53 00.**

L'ASSOCIATION OPTIMISTE ET VOUS À NATZWILLER

L'ASSOCIATION OPTIMISTE ET VOUS, dans l'idée de rester cool, de chercher à comprendre, de chercher à s'autonomiser, d'être en lien, d'apporter de l'aide... fait ses Premières propositions 2025

A Natzwiller :

- Vendredi 28 mars, 11 avril, 09 mai : sophro-yoga par Marie Reynaud de 9h à 10h (10 €) - 1ère séance en participation libre
- Samedi 29 mars à Natzwiller : Travail de libération des prénoms avec cristal par Katia Muller - De 9 h 30 à 17 h, 130 € repas compris
- Samedi 05 avril à Natzwiller : Harmonisation Familiale par Katia Muller - De 9 h 30 à 17 h, 100 € repas compris
- Vendredi 04 avril : de 14 h45 à 16 h 45 : Méditation sonore par Dominique Matt Delaume (plaid, coussin, tapis de sol, chaussettes...) Participation en conscience (base 5 €)
- Vendredi 04 avril de 17 h à 19 h : Stress / tension / système cardiovasculaire par le Dr François Jauneau. Explications et questions/réponses. Participation en conscience
- Samedi 12 avril de 15 h à 18 h : petite randonnée (1 h30) puis renforcement musculaire général, équilibre, étirements. (20 €). Nicolas Baecher (0750836475) sera votre coach. Venez comme vous êtes ! Possibilité de venir pour 16 h30, seconde partie.
- Jeudi 15 mai de 14 h à 16 h : Contact médiumnique avec Betty Kelbel (10 €). Vous pourrez poser une question très importante pour vous et Betty, par le biais de sa guidance vous répondra. Cela pourra aussi être un message de défunt ou de guide

Inscription préalable. Places limitées.

Lieu, sauf indication contraire : Ferme-auberge du Charapont à Natzwiller. Pour toute demande complémentaire avec l'ensemble des informations, merci de nous envoyer un mail à : optimisteetvous@gmail.com ou un sms à : 0602358966

APRÈS-MIDI CARNAVALESQUE À BAREMBACH

APRÈS MIDI CARNAVALESQUE à la MJC de BAREMBACH, Samedi 08 MARS 2025 à partir de 14h...

A 14h30 Cavalcade.

A 15h30 Concours de déguisements.

A 16H30: Goûter en musiques. Participation gratuite



LE JOURNAL DE LA VALLÉE / Imprimerie CIP - 112 Rue du Général de Gaulle, 67130 La Broque

Tél. 03 88 97 00 03 - Service publicité : Sébastien 06 75 24 19 21 - Email : contact@imprimerie-cip.fr

Directeur de la publication : Sébastien STAMM - Dépôt légal : 1^{er} trimestre 2025 - Toute reproduction interdite

Distribué gratuitement dans les communes suivantes : Schirmeck - La Broque - Barembach - Bellefosse - Waldersbach - Fouday - Solbach - Natzwiller - Haute Goutte - Wisches - Lutzelhouse - Grandfontaine - Albet - Hersbach - Belmont - Blancherupt - Wildersbach - Neuwiller la Roche - Wackenbach - Fréconrupt - Schwartzbach - Muhlbach sur Bruche - Russ - Rothau - La Claquette - Saales - Bourg Bruche - Colroy la Roche - Plaine - Ranrupt - St Blaise - Saulxures - Urmatt - Niederhaslach - Oberhaslach - Heiligenberg - Still - Dinsheim - Grendelbruch - Gresswiller - Mollkirch - Dorlisheim - Mutzig - Molsheim - Rosheim - Rosenwiller - Boersch - Ottrott - Obernai - Bischoffsheim

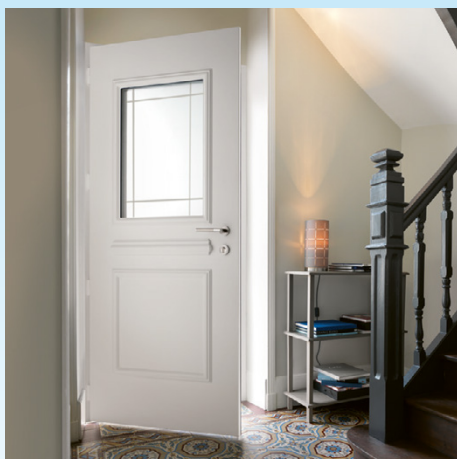
OXYGEN

FERMETURES

DU 3 AU 30 MARS

LA POSE À 1 €*

FENÊTRE • PORTE D'ENTRÉE • PORTE DE GARAGE • VOLET



*Offre valable pour tous les devis et commandes passés sur la menuiserie fournie et posée par nos services dans un rayon de 30 km chantier neuf et rénovation uniquement entre le 3 au 30 mars 2025. L'offre est applicable sur toute commande de menuiserie supérieure à 3 000 € TTC. Les produits exclus de cette offre sont les suivants : escaliers, pergolas, verrières, stores bannes, stores intérieurs et portail. L'offre est valable uniquement pour les 50 premières commandes signées dans le périmètre de l'agence Oxygen Fermetures de Dinsheim-sur-Bruche. La pose à 1 € ne comprend pas les petites fournitures.

OXYGEN FERMETURES
181c, rue du Général de Gaulle
67190 DINSHEIM-SUR-BRUCHE
03 88 04 45 95

Du lundi au vendredi : 9 h - 12 h et 14 h - 18 h
Samedi : 9 h - 12 h

PORTES OUVERTES

DU 3 AU 8 MARS

OUVERTURE DE 9 H À 19 H NON-STOP

Venez découvrir notre offre et échanger sur votre projet.





Bonjour !

Je m'appelle **Baptiste Caspar** et j'ai fondé en 2020 la société Le Store Rayy située dans la vallée de la Bruche, à Ranrupt 67420.

Fabricant et installateur de stores en Alsace de père en fils et depuis trois générations, j'ai créé la société Rayy **afin de proposer à nos clients le meilleur store de terrasse au prix le plus juste.**

Pour cela, j'ai comparé et testé tous les modèles de stores bannes en Europe sur un ensemble de critères (fiabilité, résistance au vent, simplicité d'installation, réparabilité, etc...). Le Store Rayy a marqué le plus de points et en plus, il est 100 % fabriqué en France.

Pourquoi choisir le store Rayy plutôt que ceux de mes concurrents ?

1- JE VOUS FAIS GAGNER DU TEMPS : je vous propose un store unique et universel qui combine les qualités essentielles des stores : **Le Store Rayy !**

2- JE VOUS FAIS GAGNER DE L'ARGENT : pas d'intermédiaire, pas de commerciaux itinérants, ni de magasins. Nous vendons le store Rayy exclusivement sur internet. Résultat ? Des économies pour vous.

3- JE VOUS CONSEILLE DANS LE CHOIX DES COULEURS : Vous hésitez entre 2 coloris de toile ? Pas de souci, je vous fais parvenir des échantillons gratuits à votre domicile.

4- INSTALLATION ZÉRO STRESS : Vous choisissez entre la formule « livré » et suivez nos vidéos et conseils de pose ou préférez la formule « installé par nos poseurs ».

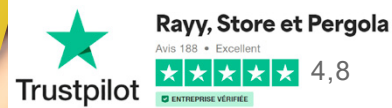
5- COCORICO : Le store Rayy est garanti 5 ans et est entièrement fabriqué en France et ça, c'est très important pour nous.

Des centaines d'Alsaciens nous ont déjà fait confiance et sont satisfaits de leurs expériences avec nos équipes ! Et ce n'est pas moi qui le dis...

Alors, préparez-vous à profiter du plein air cet été !



Contactez-moi !
Baptiste Caspar
06 85 20 99 58



M Caspar est un artisan de confiance

M Caspar est un artisan de confiance, qui connaît très bien son produit, et autour d'une prise en charge commerciale irréprochable, vous permettra d'aboutir dans votre projet les yeux fermés.
Notre projet store a été un réel plaisir, et s'est déroulé sans accroc.



Entreprise très professionnelle

Entreprise très professionnelle, de l'établissement du devis jusqu'à la livraison et la pose du produit. Tout était au top.
Baptiste nous a suivi du début jusqu'au lendemain de la pose pour voir si tout était ok.
Je recommande vivement les stores Rayy.



Foncez les yeux fermés !

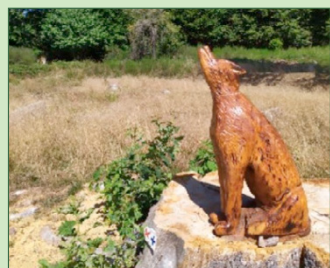
Que se soit le rendez-vous, la pose ou le store en lui-même, je suis pleinement satisfait de mon achat.
Baptiste est très disponible et à l'écoute. Il m'a parfaitement conseillé.
Le store change considérablement notre appartement et créé une véritable pièce en plus sur notre terrasse. Il permet, de surcroît, de réduire la température dans l'appartement sans avoir à laisser les volets fermés toute la journée.

Je vous recommande vivement les services de RAYY tant pour la qualité de leurs produits que pour leur relationnel et leur suivi.

De l'Abri de Colbéry au Col du Kohlberg

10,36 km **Point haut : 908 m** **Point bas : 564 m** **Difficulté : Moyenne** ~ 4h00

Depuis Schirmeck, suivre le panneau «centre de réadaptation», Rue de l'Ancien Sanatorium. Prendre à droite la route forestière du Colbéry, puis continuer sur la gauche et suivre le sentier «découverte des mines». Vous pourrez vous garer près d'une barrière jaune.



(D/A) Franchir la barrière pour rejoindre l'Abri de Colbéry par le chemin balisé Croix Bleue.

(1) Repérer sur la gauche une sculpture de loup : monter le chemin derrière le loup et suivre le balisage Chevalet Rouge.

(2) Sur la route forestière, prendre à droite et monter tout de suite le chemin sur votre gauche : l'entrée du chemin n'est pas très visible ! Continuer à suivre le balisage Chevalet Rouge, direction Nord et Col de la Côte de l'Engin.

(3) Rester sur le chemin de gauche, balisage Chevalet Rouge.

(4) À l'intersection, continuer sur votre droite en suivant le balisage Chevalet Rouge.

(5) Arrivé à cette intersection, descendre à droite en suivant la direction «Abri du Kohlberg» balisé Chevalet Jaune. Passer devant le refuge du Klein Wisches aussi nommé Abri du Kohlberg.

(6) Au croisement, prendre à gauche la direction «route forestière du petit Kohlberg». Suivre le balisage Triangle Jaune. Poursuivre jusqu'au poteau repère des parcelles porteur du nombre 73.

(7) Emprunter le chemin sur votre droite et monter à travers les



sapins. Attention, c'est un chemin peu pratiqué, donc peu visible. Rejoindre le sommet du Kohlberg.

(8) Depuis le sommet, vous avez une vue panoramique à 360° sur la vallée. Vous pouvez apercevoir le Petit Donon, le Grand Donon et le mémorial du Struthof.

Redescendre par le même chemin.

(9) Poursuivre à droite sur la route forestière (Triangle Jaune).

(10) Repérer la sculpture baptisée



«La serrure solaire», un peu en retrait à droite de la route forestière. Continuer sur cette dernière puis descendre par le sentier sur la gauche. À chaque intersection, rester sur la gauche en suivant le balisage Triangle Jaune. Après la descente en forêt, continuer sur votre gauche pendant une vingtaine de mètres.

(11) Obliquer à droite pour reprendre le petit chemin de l'aller.

(12) Virer à gauche en épingle en continuant à suivre le balisage Triangle Jaune. Vous arriverez à une jolie sculpture intitulée «dedans-dehors».

(13) Continuez à droite sur la route forestière, puis prendre à gauche, la route forestière fermée par une barrière (panneau interdit sauf ayants droit) pour vous retrouver à l'Abri de Colbéry.

Prendre en face le chemin balisé Croix Bleue pour rejoindre le départ **(D/A)**

PROMO 15%
sur les 100 premières commandes
avec le code **Bas-Rhin15**



Rayy, le store unique et universel

Nous avons croisé ce qu'il y a de meilleur dans les stores bannes extérieurs pour n'en faire qu'un.

- Dimension max: 6 x 4 m
- Moteur Somfy
- Toile Dickson
- 2 000 combinaisons de couleurs
- À partir de 1979 € TTC au lieu de 2329 €

Le juste prix

Livré ou installé en 4 semaines

Personnalisez le vôtre sur www.rayy.fr

Trustpilot 4.8

Origine France Garantie

Votre contact en Alsace :
Baptiste Caspar 06 85 20 99 58

15 Chemin de la Loupe - 67420 Ranrupt
03.68.38.10.30



PORTES OUVERTES
SAM. 15 & DIM. 16 MARS 2025

Grands choix en véhicules neufs & d'occasion

Jeker Automobiles



134 rue des Grands Prés - 88100 Sainte-Marguerite

03 29 42 10 00

MARS BLEU
Tous mobilisés contre le cancer

Espace Piscine Boiséo à La Broque
Le 29 mars 2025 de 14h à 17h
Le 30 mars 2025 de 10h à 12h et 14h à 17h

Cumulez des kilomètres et Gagnez des bons d'achat (500€ au total) Médailles pour les enfants

TRIATHLON, VELO, COURSE A PIED, NAGE

Un parcours adapté pour tous les publics

Accès piscine à tarif réduit : 3,50€



HAUSSMANN SOLS RÉSINE
RÉSINE, TAPIS DE PIERRE & ÉTANCHÉITÉ

TERRASSE - GARAGE - SALON - SALLE DE BAIN
ATELIER - ENTREPOT - MAGASIN

AVANT				
APRÈS				

Les plus de la résine & tapis de pierre :

- Anti-remonté d'humidité • Étanche et résistant
- Sans joint • Application sur tout type de sol (y compris sols chauffants)
- Amortissement acoustique
- Entretien facile • Grande longévité
- Coloris et finitions variés

DEVIS GRATUIT
Nous avons une garantie décennale

www.haussmannsolsresine.fr

9 rue des Muguets • 67530 • **BOERSCH**
06 49 93 36 45 • haussmann67@gmail.com

Association des Professionnels

PROVAL

L'accueil est dans notre vallée

VALLÉE DE LA BRUCHE



-20%
sur la nouvelle collection

meubles MARCHAL
Salons Séjours Dressing Literie

03 88 97 02 45

DU MARDI AU VENDREDI : 9h-12h et 14h-19h | LE SAMEDI : 9h-12h et 14h-18h

ZA Le Chimpy 67130 SCHIRMECK

www.meubles-marchal.fr

*(jusqu'au 29 mars 2025)

Intermarché

LA BROQUE

LA BROQUE - SCHIRMECK
Route du Donon
03 88 97 11 20

10%
EN AVANTAGE CARTE*

TOUS LES WEEK-ENDS
SUR TOUS
LES FRUITS
ET LÉGUMES
FRAIS

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS 5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUCHE.FR

5%
EN AVANTAGE CARTE
TOUS LES JOURS
POUR CEUX QUI EN ONT
LE PLUS GRAND BESOIN⁽²⁾

10% TOUS LES JOURS
EN AVANTAGE CARTE
SUR TOUS LES PRODUITS
POUR BÉBÉS⁽⁴⁾

Intermarché bébés

10% TOUS LES JOURS
EN AVANTAGE CARTE
SUR PLUS DE 1300
PRODUITS DU QUOTIDIEN⁽⁵⁾

Intermarché familles nombreuses

Nouveau Programme de Fidélité

Jusqu'à **10%** avantage carte tous les jours sur plus de **1700** produits du quotidien

A partir de 3 produits achetés hors promotion en cours sur ces 4 marques :

LABELL FIORINI PAQUITO Pâturages

*Modalités complète de la carte de fidélité à l'accueil du magasin ou sur intermarche.com

MIEUX PRODUIRE
POUR MIEUX MANGER



LIVRAISON
COLLABORATIVE

RETRAIT
EN DRIVE



L'INTERVIEW

des collaborateurs Orpi

ALAIN TRITSCHLER
Responsable d'agence



JV : Vous êtes le gérant de l'entreprise Orpi Tritschler Immobilier, basée à Rothau. Pouvez-vous vous présenter ?

Alain T. : J'ai 56 ans, je suis originaire de Saulxures, marié et ai deux filles. Après une maîtrise en droit et gestion d'entreprise, j'ai exercé pendant 12 ans des responsabilités dans une agence immobilière familiale strasbourgeoise et dans un grand groupe national. En 2005, j'ai décidé de créer ma propre agence dans la Vallée de la Bruche. 32 ans d'immobilier déjà ! J'occupe mon peu de temps libre entre la randonnée et divers engagements associatifs.

JV : Votre agence fête ses 20 ans cette année. Elle n'a pas toujours été l'agence que nous connaissons aujourd'hui ?

Alain T. : Loin de là ! J'ai commencé seul et uniquement en faisant de la vente, mais très rapidement j'ai été sollicité pour faire de la location et de la gestion locative, métiers que je connaissais parfaitement du fait de mes expériences strasbourgeoises... et j'ai été débordé ! Il a fallu recruter, former et agrandir les bureaux. Nous sommes 7 aujourd'hui, bientôt 8, et occupons 150 m² de surface commerciale et de bureaux au centre de Rothau.

JV : Qui sont vos collaborateurs et collaboratrices ?

Alain T. : Ils viennent d'horizons divers, formés au sein du réseau Orpi, à l'agence ou dans le cadre d'un BTS ou d'un Bachelor en alternance. En tout état de cause, ils sont tous bruchois et partagent la même passion pour leur métier,

leur vallée et les versants vosgiens sur lesquels nous sommes également présents !

JV : Orpi justement. Vous êtes franchisé ?

Alain T. : Pas du tout ! Orpi est une coopérative dont les 1250 agences indépendantes de France sont adhérentes et bénéficient de services tels que la formation, le marketing, le juridique ou l'accompagnement à la performance. C'est le premier réseau français en nombre d'agences. L'autre particularité d'Orpi est la mise en commun, sur tout le territoire, de tous les biens commercialisés par l'ensemble des agences. Une maison mise en vente par nos soins à Lutzelhouse, par exemple, pourra être proposée par mes Confrères alsaciens, marseillais ou parisiens !

JV : Autre chose à nous dévoiler ?

Alain T. : Plein de choses, mais je laisse le soin à mes collaboratrices et collaborateur de vous les faire découvrir dans vos prochaines parutions !



Jusqu'au 8 novembre 2025

Jeu concours

Nombreux lots à gagner !

dont un **SÉJOUR INOUBLIABLE CHEZ RELAIS & CHÂTEAUX, POUR 2 PERSONNES** (valeur 1450€)

Concours ouvert à tous, sans obligation d'achat.
Bulletins de participation et urne à l'agence de Rothau

VENTE - LOCATION - GESTION LOCATIVE - ESTIMATION

Orpi

L'esprit coopératif,
ça change l'immobilier.

Tritschler Immobilier

11 Grand Rue - 67570 ROTHAU

Tél. 03 88 49 59 30

www.orpi.com/tritschler



La communauté de communes de la vallée de la Bruche facilite votre quotidien grâce à l'Espace France services à Schirmeck.

Un Espace France services, c'est quoi ?

Un **Espace France services** est un endroit où tout le monde peut obtenir de l'aide pour des démarches administratives, sans avoir à se déplacer loin ou à comprendre des procédures compliquées. C'est **gratuit**, ouvert à **tout le monde**, et cela permet d'avoir une aide personnalisée près de chez soi.

À quoi ça sert ?

C'est un lieu qui rassemble plusieurs services publics au même endroit, pour que chacun puisse

- Déclarer ses impôts ou comprendre une feuille d'imposition
- Demander une aide de la CAF allocations familiales)
- Gérer sa retraite avec l'Assurance retraite
- Trouver un emploi avec France Travail
- Obtenir des conseils pour la santé (CPAM)
- Remplir des papiers pour la Sécurité sociale
- Accéder à la justice avec un accès aux droits

Comment ça fonctionne ?

- 1. Accueil et accompagnement :** Des agents formés sont présents pour écouter, expliquer et aider à remplir les formulaires ou utiliser les services en ligne.
- 2. Accès à Internet et aux outils numériques :** Des ordinateurs sont à disposition pour faire ses démarches en ligne.
- 3. Prise de rendez-vous :** Si une demande est plus complexe, on peut prendre rendez-vous avec un spécialiste d'un service concerné.

Où les trouver ?

Il y a plus de **2 800 Espaces France services** en France. Dans la vallée de la Bruche, vous en trouverez un à Saâles et à Schirmeck :

- A Saâles : 41 Grand'rue

Lundi : 08:15 - 12:15 / 14:00 - 18:00
Mardi : 08:15 - 12:15 / 14:00 - 17:00
Mercredi : 08:00 - 13:00 / 13:30 - 16:00
Judi : 08:15 - 12:15 / 14:00 - 17:00
Vendredi : 08:15 - 12:15 / 14:00 - 16:00

- A Schirmeck, dans la Maison de la Vallée, 114 Grand Rue (entrée par la rue de l'Eglise)

Nouveaux horaires de l'Espace France services à Schirmeck :

Pour pouvoir accueillir toujours mieux la population, l'Espace France services à Schirmeck augmente ses horaires d'ouverture au public :

- Tous les lundis : non-stop 8h30 à 16h30
- les mardis matin FERMÉS - ouverts de 14h à 16h30
- du mercredi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 16h30

NOCTURNE 1x/mois Tous les 2ème jeudis du mois de 8h30 à 12h

et **non-stop** de 14h à 20h - possibilité de prendre un rdv

2 ordinateurs sont à votre disposition, du lundi au vendredi, utilisation en libre-service et en autonomie de 16h30 à 17h30 et la possibilité de prendre un rdv afin d'échanger sur votre retraite : les mardis et mercredis matin ainsi les jeudis après midi

NOUVEAU



Vous souhaitez apprendre à mieux utiliser votre tablette, pc portable ou smartphone ?

Mme Katia M. de la Collectivité Européenne d'Alsace vous propose des ateliers numériques **GRATUITS**, ouverts à tous. N'hésitez pas ! appelez-nous pour plus d'infos **03 88 97 86 20**

L'Espace France services à Schirmeck : un service public plébiscité !

En 2024, 5075 usagers ont été renseignés, 6 434 demandes traitées, soit une moyenne de 26 demandes par jour.

Sur les 25 Espaces France services du Bas-Rhin, celui de la communauté de communes de la vallée de la Bruche est le 3ème en termes de fréquentation.

TOP 5 des demandes France services Schirmeck en 2024 :

- N°1 **CARSAT** - 794 demandes - Retraites personnelles
- N°2 **CPAM** - 776 demandes - Droits des assurés
- N°3 **CAF** - 435 demandes - Aides sociales
- N°4 **DGFIP** - 310 demandes - Impositions
- N°5 **Point Justice** - 91 demandes - Conseils juridiques



**CULTIVEZ
LE PLAISIR
DU JARDIN**

8 rue Creuse Fontaine
Tél : 03 88 97 49 74 - Mail : contact@kowi-est.com
Consultez nos horaires sur notre site :

kowi-motoculture.com

**NOUS SOMMES À VOS CÔTÉS
POUR TOUS VOS PROJETS
DE CONSTRUCTION
OU RÉNOVATION !**



OFFRES DU 1^{er} AU 15 MARS 2025

**LE TRIPLE
VITRAGE**

AU PRIX

DU DOUBLE
VITRAGE

**LE VOLET ROULANT
GRANDES LAMES
DE 14 MM**

AU PRIX

DES PETITES LAMES
DE 7 MM**

**LA PORTE DE
GARAGE SUR
MESURE**

AU PRIX

DE LA PORTE DE
GARAGE STANDARD

*Sur présentation de cette annonce, hors devis en cours et Service Après-Vente. Voir conditions en magasin.
** Hors caisson extérieur en aluminium.

**Bilan de
sécurité
OFFERT**

**Ti-Safe®
OFFERT**

Système retardateur
d'effraction pour
fenêtre PVC

**PORTES DE GARAGE
& D'INTÉRIEUR**

**FENETRES
& VOLETS**

**GARAGES ISOLÉS &
PAVILLONS DE JARDIN**

6 Route de Strasbourg à SÉLÉSTAT

☎ 03 88 73 38 00

www.trendel.alsace



DÉCOUVREZ NOS PROJETS IMMOBILIERS NEUFS

CONSTRUISEZ VOTRE AVENIR À WISCHES

Les Berges du Netzenbach, le Séquoia et les Acacias : des résidences modernes et lumineuses, pensées pour votre bien-être. Nos terrains à bâtir vous permettent de réaliser votre projet de vie. Découvrez aussi Le Bois Joli, des maisons passives en bois massif, fabriquées en Alsace, alliant écologie et confort.



Investisseurs, découvrez nos biens à haut rendement et leurs solutions de mise en location optimisées.



ALFA Immobilier - 03 88 50 44 40 - 91 rue du Général de Gaulle, 67560 Rosheim - www.alfa-immobilier.fr

Alfa, un promoteur engagé désireux de faire des logements de qualités accessibles pour tous. Fort d'une expérience de presque 40 ans dans la

construction immobilière, ALFA est l'interlocuteur privilégié pour votre projet immobilier. Nous vous présentons notre offre immobilière sur WISCHES de l'acquisition

pour investisseur aguerri ou pour futur propriétaire occupant, venez découvrir nos nouvelles résidences sur WISCHES, avec des possibilités d'accession d'appartements de 2

pièces, de 3 pièces ainsi que de terrains prêt à bâtir et de maisons individuelles.



Nous serons très heureux de vous rencontrer, d'échanger avec vous et de faire avancer votre projet immobilier.

Vous pouvez contacter directement Monsieur Louis GRAF au 06 58 84 99 73 ou par mail à l'adresse louis@alfa-immobilier.fr ou www.alfa-immobilier.fr



Le Mémorial Alsace-Moselle prépare sa saison culturelle 2025

Une fréquentation record en 2024 avec 63 616 visiteurs, dont 22 823 individuels et 37 951 scolaires. Plus de 10 000 étrangers dont 4239 Allemands, 1448 Belges, 1151 Suisses et bien d'autres pays Européen. L'intérêt pour l'histoire régionale a fait se déplacer 17 300 Bas-Rhinois, 5600 Haut-Rhinois et 1700 Mosellans. Mais au-delà de mettre en lumière une histoire régionale méconnue, depuis 3 ans le Mémorial Alsace-Moselle propose une nouvelle programmation culturelle très riche.

Tout d'abord, à découvrir une Exposition :



« Une Alsace-Moselle très marquée. 1939-1945 : le témoignage de l'histoire et des marques postales. » du 11 février au 30 mai 2025, en collaboration avec l'Association des spécialistes en marques postales et oblitérations d'Alsace-Lorraine (SPAL)

Les lettres, enveloppes, formulaires postaux, timbres-poste et marques postales témoignent des échanges et de leur époque, reflétant souvent le vécu quotidien des « petites gens ». Les documents postaux

mettent brutalement en lumière la mainmise des nazis sur l'Alsace et la Moselle entre 1940 et 1945. Dans le but d'effacer tout ce qui rappelle la France, les nazis créent de nouveaux cachets postaux avec noms germanisés et utilisent leurs propres timbres-poste. Le courrier entre l'Alsace, la Moselle et le reste de la France, comme avec l'étranger, subit alors un contrôle postal rigoureux, tant français qu'allemand.

Visite libre. Accès gratuite à l'exposition en dehors du parcours permanent.

Autour de l'exposition :

Samedi 29 mars 2025 à 15h
Conférence « L'histoire des marques postales en Alsace-Moselle, de 1939 à 1945 »



Organisée par la SPAL dans le cadre des cafés d'histoire de l'AMAM

Entrée gratuite. Dans la limite des places disponibles.

A ne pas manquer :

- Les visites guidées découverte du Mémorial et visites guidées jeune public « Jean ou Hans, quelle histoire ! » à 11h les mercredis 9 avril et 16 avril



- Les visites guidées découverte 11h et 14h30 du lundi 7 avril au jeudi 17 avril 2025 (hors mercredis à 11h, week-ends, et jours fériés)

- Les visites guidées « L'Histoire à la lampe torche » le vendredi 14 mars et 11 avril à 18h

Informations pratiques

Durant la période de fermeture du Mémorial, un accueil téléphonique est assuré. N'hésitez pas à nous contacter au 03 88 47 45 50 ou par mail à contact@memorial-alsace-moselle.com pour toute question.

Ouverture tous les jours de 9h30 à 18h.

Plus d'informations sur www.memorial-alsace-moselle.com

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux : Facebook, Instagram, Tik-Tok.

Mémorial Alsace-Moselle - Allée du Souvenir français - 67130 Schirmeck



Le Coin Gourmand



FRUITS & LEGUMES

DU MOIS

LEGUMES DE MARS

- Ail
- Betterave
- Carotte
- Chou-fleur
- Chou rouge
- Endive
- Mâche
- Navet
- Patate douce
- Poireau
- Potimarron
- Topinambour

FRUITS DE MARS

- Banane
- Châtaigne
- Clémentine
- Coing
- Grenade
- Kaki
- Kiwi
- Mandarine
- Mangue
- Noix
- Orange
- Poire
- Pomme
- Raisin

L'ORANGE

Très juteuse et donc riche en eau, l'orange contient en revanche peu de glucides et donc de calories. Elle apporte en effet tout juste 8 g de glucides pour 100 g, quand les fruits en apportent en moyenne 12 g. Ces glucides ont par ailleurs le mérite d'avoir un index glycémique modéré (45), ce qui signifie qu'ils élèvent peu le taux de sucre du sang, ce qui est un atout minceur supplémentaire. Enfin, l'orange est très bien pourvue en fibres douces, qui forment un filet autour du bol alimentaire et limitent l'absorption des sucres et des graisses du repas.



Source : www.librefruit-stmarcel.fr
Photo : <https://www.mon-marche.fr/>



TARTE AUX POMMES DE TERRE ET AU ROQUEFORT



Ingrédients : pour 4 pers.

- 1 pâte feuilletée
- 1 poignée de gruyère rapé
- 6 pommes de terres à peau rose
- 100 g de roquefort
- 1 oeuf
- 1 verre de lait
- 1 c. à soupe de crème fraîche épaisse

Temps : 15 minutes préparation + 30 minutes de cuisson

Difficulté : ☹ ☹ ☹ ☹ ☹

La Recette :

1. Préchauffer le four à 200°C.
2. Mettre les pommes de terre lavées mais non épluchées dans une casserole d'eau froide avec du sel. faire bouillir 10 mn, égoutter, couper en rondelles.
3. Disposer les rondelles de pomme de terre sur la pâte en les faisant se chevaucher.
4. Emitter le roquefort par dessus, saupoudrer de gruyère râpé.
5. Dans un bol, mélanger l'oeuf battu, le lait et la crème. Verser cet appareil sur la tarte, poivrer à convenance.
6. Mettre au four 25 à 30 min. Servir tiède avec une salade.

Source : www.marmiton.org



BEIGNETS AU FROMAGE BLANC



Ingrédients : pour 6 personnes

- 170 g de fromage blanc
- 1 cuillère à soupe d'huile
- 100 g de sucre
- 0,5 sachet de levure chimique
- 300 g de farine
- 2 oeufs

Temps : 25mn

Difficulté : ☹ ☹ ☹ ☹ ☹

La Recette :

1. Mélanger dans un saladier les oeufs le sucre + sucre vanillé, la cuillère à soupe d'huile, ajouter le fromage blanc, puis tamiser la farine et la levure chimique. Bien mélanger le tout.
2. Mettre des petites boules, faites avec deux cuillères à café, dans l'huile chaude. Bien laisser dorer.
3. Laisser égoutter sur du papier absorbant, puis rouler dans du sucre.

THOM'S BRASSERIE

NOUVEAUTÉ
Soirée à thème
(karaoké, carnaval...)



Viandes grillées

Tapas

Planchettes
charcuterie et fromages

Tartes flambées

Pizzas

privatisez le
KOTA GRILLE
planchas & raclettes
10 personnes max.

ouvert
toute l'année
du jeudi au dimanche
midi et soir en continu

15 Col du Donon - 67130 Grandfontaine

tél. **06 229 13 28 2**

Ça bouge PRÈS DE CHEZ VOUS



ÉPOUVANTAILS À COLROY LA ROCHE

Une initiative du Collectif Colroy. Simple à réaliser, sans frais, original, parfois drôle ou menaçant, l'épouvantail devrait permettre d'effaroucher les oiseaux dans les jardins. Le résultat n'étant pas garanti, il est proposé à tous les habitants de créer des épouvantails visibles de la rue. Une occasion de promenades découverte pour tous. **L'installation sera visible trois semaines du 15 mars au 6 avril** en vue d'un éventuel concours de beauté. Les propriétaires pourront installer avant et désinstaller bien après au gré de leur envie. Une aide technique et en apport de vêtements est prévue à partir de début mars. Elle permettra au moins bricoleurs de réaliser sans difficulté un projet personnel.
Contact : coordinationcollectifcolroy@gmail.fr

CONFÉRENCE/DIAPORAMA À DORLISHEIM

La Bibliothèque municipale de Dorlisheim organise une **Conférence-diaporama « Le réveil de l'orgue de Notre-Dame de Paris »**. Cinq ans au chevet de l'orgue de ND de Paris. Une semaine après l'incendie de la cathédrale, M. Christian LUTZ, reconnu comme l'un des meilleurs experts des orgues en France et en Europe, a été réquisitionné pour diriger la maîtrise d'œuvre de la restauration du grand orgue. L'instrument n'a pas été atteint par les flammes, ni noyé par l'eau des lances à incendie, mais totalement recouvert de poussières de plomb particulièrement toxiques qui avaient pénétré dans les 8000 tuyaux. La décontamination ne pouvant pas se faire sur place, il a fallu près d'un an pour sécuriser l'environnement de l'instrument et démonter l'ensemble, puis une autre année pour décontaminer tous les éléments dans des entreprises spécialisées, restaurer l'orgue pendant plus d'un an encore chez trois facteurs d'orgues différents avant de le remonter patiemment, et enfin harmoniser et accorder l'instrument, le « réveiller » musicalement durant les six derniers mois avant le 8 décembre 2024, date de la réouverture de ND au public. M. Christian LUTZ fera découvrir au public les dessous de cette gigantesque aventure technique et humaine, avec un diaporama très riche à l'appui. Conférencier : M. Christian Lutz, expert en orgues et technicien-conseil agréé par les Monuments Historiques. **Vendredi 14 mars, 20h15, au Château de Dorlisheim (103-105 Grand'rue), salle Hervé-Gruyer, 1er étage. Entrée libre (pas de plateau).**

LOTO À SCHIRMECK

Loto organisé par l'Association des Amis du Long Séjour de Saint-Luc à la Salle des fêtes de Schirmeck le **samedi 15 mars 2025 à partir de 20 h (ouverture de la salle dès 18 h 30)**. Lots : 1 téléviseur, 1 bon d'achat 100€, 1 repas spectacle pour 2 et d'autres lots de valeur. Réservations avant le 12 mars 2025 (après cette date, les réservations de tables attribuées ne seront plus prises en compte) 06 81 51 51 45 / 06 75 74 82 90. Petite restauration et buvette (consommations tirées du sac interdites pour raisons sanitaires).

EXPRESSION ARTISTIQUE À COLROY LA ROCHE

Une initiative du Collectif Colroy. Panneau d'expression artistique à Colroy la Roche, rue du Ban de la Roche, sur le mur de la caserne des pompiers. Exposition du **16 mars au 24 mai 2025**. Les reproductions sur bâches des dessins de Marie No David, sculptrice et dessinatrice, prennent le chemin de l'école de St Blaise, où ils serviront de prétexte à créations graphiques. Elles sont remplacées par deux photographies de Roger Leblan, du club de photographie «le phot'oeil» d'Urmatt. «les coquelicots» (en espérant qu'ils vont se reproduire dans le village !!!) et un cliché exceptionnel pris aux Charasses, en sortant d'une visite du musée apicole.

LOTO BINGO À WESTHOFFEN

Le Westhoffen Traenheim Tennis Club organise son **22ème Super LOTO BINGO annuel le SAMEDI 15 MARS 2025 à 20h à la Salle des Fêtes LES CERISIERS WTTC de Westhoffen**. Exceptionnels lots d'électro-ménager de valeur grâce à un généreux donateur ! (four, plaques à induction). 5€ le carton - 20€ les 5 et le 6ème gratuit si réservation. WTTC - M. FRITZ Jean-Luc - 2a, Rue du Ried 67310- WASELONNE. **Renseignements - Réservations : 06 70 14 87 13** après 17 h. Ouverture de la salle à 18h30. Les places réservées sont garanties jusqu'à 19h30. Passé ce délai, elles seront réattribuées. Si problème, prévenir au 06 76 04 49 39. Buvette - Petite Restauration

BOURSE AUX VÊTEMENTS À MUTZIG

Du **lundi 31 mars au jeudi 3 avril 2025**, l'association VETIBROC de MUTZIG organise une **Bourse aux vêtements Printemps/Été dans la salle du foyer de Mutzig derrière la mairie** (Vêtements, linge de maison, draps, housse de couette, sacs).

Dépôt : **Lundi 31/03/2025 de 13h30 à 18h30 /
Mardi 01/04/2025 de 9h00 à 11h00**

VENTE : (NOUVEAUX HORAIRES)

**Mardi 01/04/2025 DE 14H00 à 20H00,
Mercredi 02/04/2025 de 9h00 à 12h00,
Mercredi 02/04/2025 de 14h00 à 18h00**

Décompte : **Jeudi 03/04/2025 de 15h00 à 17h00**

- Les articles devront être en parfait état, complets et non démodés.

- Les parures de lit devront être attachées ensemble

- Mettre les dimensions sur les nappes

- Participation de 2euros par page de 15 articles

- Moins 10 % sur les articles vendus

Pour tous renseignements : 06 70 42 92 92

COURS DE TAILLE ET GREFFAGE À LA BROQUE

Le Syndicat des Récoltants Familiaux de Fruits et Producteurs d'Eaux de Vie Naturelle de la Haute Vallée de la Bruche organise des cours de taille et greffage les :

Samedi 29 mars 2025 : 8h30 à 12h : cours de taille au Verger de l'Atelier de LABROQUE - Après-midi : 14h : cours de taille WILDERSBACH rendez-vous place de la Mairie.

Samedi 05 avril 2025 : 8h30 à 12h : cours de taille au Verger de l'Atelier de LABROQUE - Après-midi : 14h : cours de taille AFP LABROQUE le lieu de rendez-vous se fera à l'Atelier de jus de pommes de La Broque

Samedi 12 avril 2025 : 9h00 à 11h : cours de greffage à l'Atelier de LaBroque.

VOUS SOUHAITEZ SERVIR DES ACTIONS D'INTÉRÊT GÉNÉRAL DANS L'ESPRIT HUMANISTE
DEVENEZ BÉNÉVOLE !

REJOIGNEZ LE CLUB LIONS



Schirmeck - Haute Bruche
Renseignements & inscription: lionsclub.schirmeck@gmx.fr

Lions International District 103 Ouest

JOST PORTES OUVERTES
du 24 au 30 Mars 2025
Ouvert dimanche 30 Mars

MOLSHEIM




POLARIS

Pompes Funèbres
Senger
SCHIRMECK

2 Place du Bergopré
☎ 06 95 07 68 15

- Organisation des obsèques
- Chambre et salons funéraires (Funérarium)
- Salle de cérémonie et de convivialité
- Articles funéraires (plaques, céramiques, etc...)
- Large choix de fleurs (composition personnalisable)
- Accompagnement après obsèques

Permanence
24h/24
7j/7



KOVACIC®
"Depuis 1965"

Volets roulants - Volets battants
Portes de garage
Fenêtres - Portes d'entrée

Portes d'entrée

Premier contact avec l'extérieur, la porte d'entrée est l'image de la maison, et le reflet de votre personnalité. Choisissez-la dans un style classique ou plus contemporain, elles sont toutes parfaitement isolantes et étanches, avec un rapport qualité prix exceptionnel.



Portes de garage basculantes

Outre leur fonction de protection des accès véhicules, ces portes peuvent être équipées d'un portillon accès piéton qui s'intègre parfaitement au design de la porte de garage tout en préservant une isolation efficace.



Portes de garage sectionnelles

Nos portes sectionnelles s'ouvrent verticalement en glissant sous le plafond. Cela permet un passage plus aisé aux grands véhicules. Grand choix de panneaux décoratifs design et classiques, ainsi que des coloris.



à partir** de **1698€ TTC**

PORTE MOTORISÉE à partir*** de **998€ TTC**

Ernolsheim sur Bruche
03 88 59 50 24

Colmar
03 89 27 54 30

Haguena
03 88 59 50 27

* La garantie de 10 ans s'applique pour pièces, main-d'œuvre hors déplacement. Elle est de 5 ans pour le moteur, 2 ans pour les télécommandes promotionnelles (PrenoMate 2020 : 2375 x 2000 / 2375 x 2125 / 2500 x 2000 / 2500 x 2125)

** Prix TTC hors pose, pour les dimensions

TVA réduite 5,5%

Ne me jetez pas n'importe où, pensez à me recycler



Escapade aux « portes de l'Alsace » : Saint Dié et ses environs

L'Eurométropole de Strasbourg, la Communauté d'agglomération de Saint-Dié-des-Vosges et l'intercommunalité de la vallée de la Bruche se sont associées pour construire des accords stratégiques entre territoires urbains et montagnards. Une démarche qui vise à valoriser les atouts et des ressources spécifiques à mettre en commun pour renforcer l'attractivité de chacun. Plus concrètement, l'office de tourisme vous propose 1 voyage d'une journée chez nos voisins pour découvrir les richesses patrimoniales et culturelles du territoire de Saint Dié et de ses environs.

Allez-y en train !

Il suffit d'à peine 40 minutes en TER (4 fois par jour pour les liaisons les plus rapides) pour rejoindre tranquillement Saint Dié depuis la vallée de la Bruche.

Horaires et informations : www.ter.sncf.com/grand-est -> Ligne TERA08 Strasbourg-Saint Dié- Epinal

Au programme :

La Cathédrale : un ensemble architectural remarquable, un véritable florilège de styles roman classique, gothique et contemporain.



Le Musée Pierre Noël : un voyage dans le temps à travers l'art, l'histoire, le patrimoine, l'archéologie, l'histoire naturelle en passant par les traditions populaires, les objets militaires, l'enfant du pays, Jules Ferry, tout ce qui fait la richesse du territoire s'y trouve.

La flânerie à Trainland : une collection incroyable de 1300 locomotives et wagons, des maquettes de décors réalisées à la main, de quoi retrouver son âme d'enfant !

Le passage devant l'Usine Claude-et Duval dite « l'Usine verte » : le seul bâtiment industriel conçu par le célèbre architecte urbaniste Le Corbusier, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Un arrêt sur le parcours Street Art : pour contempler une exposition à ciel ouvert de 20 fresques urbaines plus insolites les unes que les autres !



La grimpe à la Tour de la liberté : au sommet de cette tour emblématique de 36 mètres c'est la vue sur la ville à 360° !



Et si vous voulez vraiment **connaître tous les secrets de la ville de Saint Dié**, optez pour **la visite guidée** proposée par l'office de tourisme. Information et réservation : 03 29 42 22 22.

Une randonnée à partir du centre-ville de Saint Dié ?

Partez à la découverte du Massif du Kemberg. Ce circuit débute à 15 minutes à pied de la gare.

www.vosges-portes-alsace.fr/fiches/940002297-randonnee-pedestre-massif-du-kemberg-k2/

et vous emmènera sur les hauteurs boisées et la roche Saint Martin qui surplombent Saint Dié.

Emmenez votre vélo !

Descendez en gare de Saâles, enfourchez votre vélo et sillonnez les 13 km de petite route secondaire pour atteindre l'ancienne capitale de la Principauté de Salm, Senones. Au cœur de la bourgade classée « petite cité de caractère » se dressent la magnifique abbaye du même nom et son palais abbatial qui se découvrent lors d'une passionnante visite guidée (que nous avons testée !) à travers le temps et les fastes des Princes de Salm. Réservez votre visite commentée : 03 29 57 91 03.

Nous ne vous avons pas dévoilé toutes les richesses que vous réserve Saint Dié et ses environs ...

il en reste, faites confiance aux conseils des experts et contactez l'office de tourisme « Destination Vosges Portes d'Alsace » pour d'autres bons plans à la journée.

03 29 42 22 22
tourisme@vosges-portes-alsace.fr
www.vosges-portes-alsace.fr

Source photos et textes : Office du tourisme de la Vallée de la Bruche

FORGIARINI

CARRELAGE | PARQUETS | SANITAIRE | MEUBLES DE BAIN | MATÉRIEAUX D'EXTÉRIEUR

En mars, donnez vie à vos envies !

DU 1^{er} AU 31 MARS 2025

JUSQU'À

-30%*

SUR UNE SÉLECTION DE PRODUITS EN STOCK

**EN STOCK
FORGIARINI**

* Offre valable exclusivement sur une sélection de produits en stock dans tous les magasins Forgiarini du 1er au 31 mars 2025.

Showroom Centre Alsace

227 route Nationale
67230 KOGENHEIM
Tél. 03 90 57 70 52

Showroom La Vigie

5 rue Ferdinand Braun
67540 OSTWALD
Tél. 03 10 45 44 10

Showroom Strasbourg Nord

4 rue Transversale C
67550 VENDENHEIM
Tél. 03 88 18 41 41

Showroom Mulhouse - Île Napoléon

1 avenue du Général-de-Gaulle
68390 SAUSHEIM
Tél. 03 89 59 51

Ça bouge PRÈS DE CHEZ VOUS



LOTO À SCHIRMECK

La SLBB organise son loto le **Samedi 29 mars 2025** à la **Salle des Fêtes de Schirmeck**. Ouvertures des portes 18h30 - Début des parties 20h00. À gagner : bon d'achat, tablette, montre connectée, friteuse air fryer, casque JBL, machine Cofe B et de nombreux lots. 1 carton 5€ - 5 cartons 20€ - 6ème offert à la réservation. Contact : 06.36.15.33.26 / 06.72.27.81.31 Petite restauration sur place.

CONFÉRENCE À MOLSHEIM

La conférence du **JARDIN DES SCIENCES** sur: **Catholicisme et Pères de l'Église : quel regard sur la différence des sexes au 4e siècle ?** AUDE DULAT-GRAVIER -> docteure en théologie, Université de Strasbourg. Alors que des fidèles chrétiennes catholiques demandent aujourd'hui à accéder à des rôles liturgiques, le synode général réfléchit, à la demande du Pape, à une plus grande présence et une plus grande implication des femmes. Les questions de genre poussent les religions en général, et l'Église catholique en particulier, à se repenser... Mais quelle(s) étai(en)t la ou les positions des Pères de l'Église au 4e siècle de notre ère au sujet de la différence entre les sexes ?

La conférence aura lieu le **jeudi 6 mars 2025** dans la salle de la **Monnaie à 14h30**. place de la Monnaie à Molsheim.

La conférence est gratuite, ouverte à tous, accessible (ascenseur) à tout le monde sans inscription préalable.

CONCERT À LA BROQUE

1875-2025 : L'Harmonie-Fanfare de Rothau fête ses 150 ans ! **Du 20 au 22 juin 2025** à la **salle polyvalente de La Broque** (soirée Rock le vendredi soir avec L'ami graine, Why Not et Back Slash, concert de Viera Blech samedi soir, grand festival de musique le dimanche avec les harmonies de la Vallée de la Bruche).

CONCERT À ROTHAU

Le Concert de printemps de l'Harmonie-Fanfare de Rothau aura lieu le **Samedi 29 mars 2025 à 20h30 & Dimanche 30 mars 2025 à 16h** à la **Salle du Royal à Rothau** - Entrée libre, plateau

EXPOSITION À SCHIRMECK

Nouvelle exposition à l'EHPAD du Parc du samedi 8 mars au 9 mai 2025. La galerie non commerciale accueille des œuvres particulières sur fond de rouille. Jan Pincemaille s'intéresse depuis de nombreuses années à la peinture numérique. Sur le thème de la rouille, l'artiste se démarque ainsi dans la mouvance du Rust Art photographique dite abstraite. Il démontre à travers ses photographies, la beauté que la rouille suscite sur la transformation de la nature et des choses. Site pro Jan Pincemaille : <https://janpincemaille.fr>

La galerie est ouverte en semaine aux heures de bureau. Contact pour la galerie : nanou.parent@laposte.net

FERMETURES BERGER

18

A VOS CÔTÉS DEPUIS PLUS DE **25 ANS**

REVENDIQUEZ LA QUALITÉ
EXIGEZ LA PERFORMANCE
OSEZ LA DIFFÉRENCE

Un accompagnement personnalisé et une pose effectuée par nos propres équipes pour vous garantir **sécurité, design, confort, service.**

Nos produits sont éligibles à **MaPrimeRénov'**
Mieux chez moi, mieux pour la planète

ROTHAU (67)
VILLÉ (67)
SÉLESTAT (67)
COLMAR (68)
WIHR-AU-VAL (68)
LUTTERBACH (68)

PORTES D'ENTRÉE | PORTAILS
CLÔTURES | GARDE-CORPS
AUTOMATISMES | FENÊTRES
PERGOLAS | PORTES DE GARAGE
VOLETS ROULANTS & BATTANTS

03 90 57 85 36

fermetures-berger.fr

Du 1^{er} au 29 mars

PACK 2 OREILLERS + 1 COUETTE OFFERTS

Dormez à l'hôtel toutes les nuits !

Adriana

France literie
EXPERT DE VOS NUITS

*Pour l'achat d'un ensemble matelas + sommier (minimum 160 x 200 cm), parmi ceux étiquetés en magasin, 2 oreillers 60 x 70 cm ou 40 x 60 cm et une couette 240 x 220 cm offerts. Voir conditions de l'offre sur www.france-literie.fr. Photo illustrative, non contractuelle.

Espace Atrium
4 Rue Hermès
67190 MUTZIG
03 88 38 36 88

HORAIRES
lundi : 14h à 19h
mardi au vendredi : 9h à 12h - 14h à 19h
samedi : 9h à 12h - 14h à 18h

Qu'est-ce que le padel ?



En Espagne, le padel est le deuxième sport national derrière le foot (et donc devant le tennis) avec plus de 2 millions de pratiquants. Il commence à traverser la frontière : en France on compte déjà plus de 450 terrains de padel.

Le padel se joue à 4, sur un terrain qui est un mélange du terrain de tennis et du terrain de squash. Toutefois il offre plus de possibilités que chacun de ces deux sports puisque le terrain peut être en extérieur, ou en intérieur.

La balle de padel diffère peu de la balle de tennis : visuellement identique, elle est plus molle et peut être légèrement plus grande, donc sensiblement plus lourde. La raquette de padel quant à elle n'a pas de corde, mais un tamis : une surface plane avec des trous. Elle est de taille moyenne, plus petite qu'une raquette de tennis mais plus grande qu'une raquette de squash.

Quels bénéfices du padel pour la santé ?

Un atout pour le corps

Du fait de son intensité, le padel est un excellent brûleur de calories (de 400 à 700 par match) et un très bon antistress.

C'est un sport complet qui sollicite plusieurs parties du corps et qui, comme tout sport de raquette intense, permet également de travailler son endurance physique, tonifier ses muscles et fortifier le cœur. Il travaille également la souplesse, la vitesse, la coordination et les réflexes.

Un atout pour l'esprit

Ludique et accessible aux débutants de tous âges, le padel est moins technique que d'autres sports. Les joueurs ressentent rapidement de la satisfaction, et puisqu'il est pratiqué en équipe, il est un facteur de socialisation, tant avec son partenaire qu'avec ses adversaires.



Aide à améliorer votre forme physique

Il aide à améliorer la forme physique, des personnes qui ne font pas du tout de sport et qui souhaitent commencer à retrouver la forme, et de celles qui jouent à un niveau intense et qui recherchent des entraînements exigeants. Le padel peut être défini comme un sport aérobique avec un bon contenu anaérobique, ce

qui contribue à fortifier le cœur et tonifier les muscles.

Favorise la motricité

Il favorise le développement et l'entretien de capacités physiques comme les réflexes, l'équilibre et la coordination, notamment œil-main.

Les différents rebonds sur les vitres ou les grilles permettent de travailler l'attention et l'anticipation par une bonne lecture des trajectoires de balles.

Un sport ludique et accessible

Sa pratique est très agréable. Le padel rencontre un tel succès en partie car il s'agit d'une discipline accessible pour les débutants et amusante, indépendamment de la technique de chacun au début. En règle générale, presque tout le monde est capable de passer

la balle par dessus le filet et peut démarrer en très peu de temps avec satisfaction. Un aspect que l'on ne retrouve pas toujours dans d'autres sports qui demandent une plus grande technique.

Un sport d'équipe

Son caractère sociabilisateur, puisqu'on partage le court avec un partenaire et deux adversaires, avec qui on tisse des liens personnels, ce qui permet en outre de faire la connaissance de nouvelles personnes qui partagent la même passion. La communication entre les deux partenaires est essentielle.





le journal
de la vallée

DÉMÉNAGE

Retrouvez-nous à
partir du lundi 17 mars
dans nos nouveaux locaux au

5 rue de la Gare
67130 WISCHES
(ancien Proxi)

du lundi au vendredi : 9h - 12h / 13h - 17h

Vitamine C : bienfaits, aliments et carences



La vitamine C encore appelée acide ascorbique est un élément essentiel à de nombreuses fonctions vitales de l'organisme. Elle intervient par exemple dans la formation du collagène et joue un important rôle dans la défense immunitaire. Quels sont les effets positifs de la vitamine C ? Où la trouver ? Quels sont les risques en cas de déficience ou d'excès d'apport ?

Quels sont les bienfaits de la vitamine C ?

La vitamine C dont le corps a besoin est naturellement présente dans certains fruits et légumes. Cependant, cette vitamine est hydrosoluble, c'est-à-dire que l'organisme ne peut ni la synthétiser, ni la stocker. Elle est donc ainsi éliminée à travers les urines. Il est indispensable d'en consommer régulièrement pour garder la forme. Néanmoins, la vitamine C a de nombreuses fonctions.

Puissant antioxydant

La vitamine C protège contre le vieillissement cellulaire. Elle défend aussi les cellules du corps humain contre les molécules générées par la pollution, la fumée de cigarette, et contre les dommages causés par les radicaux libres. La réduction du stress oxydatif joue un rôle dans la prévention de nombreuses maladies chroniques.

Absorption du fer

L'acide ascorbique aide à l'absorption du fer non hémique, c'est-à-dire le type de fer présent dans les plantes. Cette fonction est importante, notamment pour les personnes en âge de procréer, les végétariens et les personnes souffrant de carence en fer.

La vitamine C participe au bon fonctionnement du système immunitaire, en stimulant la production des leucocytes qui aident à protéger le corps humain contre diverses infections.

Synthèse du collagène

Le collagène est une protéine qui contribue à la

cicatrisation des plaies, à la santé de la peau et à la formation des tendons, des ligaments et des vaisseaux sanguins. La vitamine C l'aide dans cette fonction en participant activement à sa synthèse.

Par ailleurs, certaines études ont permis de démontrer que la vitamine C a un effet sur le rhume et aide à réduire la fréquence des maladies cardiovasculaires, des cancers du tube digestif, notamment celui de l'œsophage.



Les besoins en vitamine C peuvent être couverts en consommant :

des fruits : agrumes (orange, pamplemousse, citron), fruits rouges, kiwi, tomate, litchi, mangue, papaye, pêche ;

des légumes : persil, poivron, brocolis, choux

de Bruxelles, chou-rave, chou frisé, feuilles de navet, roquette ;

des abats : foie, rognons ;

des viandes et poissons ;

des laitages.

Suivre la recommandation qui stipule qu'il faut consommer cinq fruits et légumes par jour aide à éviter la carence et le scorbut.

Quels sont les symptômes d'une carence en acide ascorbique ?

Les symptômes d'une carence en vitamine C sont les suivants :

fatigue et l'irritabilité ;

perte de poids ;

douleurs musculaires et articulaires ;

développement du scorbut (ecchymoses, saignements de gencives, dessèchement des cheveux et de la peau, anémie)

développement d'infections et de plaies inguérissables

Les nourrissons peuvent en plus avoir une prise de poids ralentie et une croissance osseuse altérée.

Diagnostic d'une carence en vitamine C

Le diagnostic du scorbut ou carence sévère en vitamine C est principalement basé sur les symptômes. Cela passe par :

un examen clinique ;

des examens de sang si nécessaire pour mesurer le taux de vitamine C dans le sang ou pour détecter une anémie ;

une radiographie des os chez les enfants pour vérifier une potentielle altération de la croissance osseuse

Traitement d'une carence en vitamine C

Le traitement du scorbut passe par une augmentation de la consommation de produits riches en vitamine C, notamment les fruits et légumes frais. Le régime alimentaire doit donc être assez nutritif afin d'apporter 1 à 2 fois, les apports journaliers recommandés en vitamine C.

Bon à savoir : Les compléments alimentaires à base d'ascorbate sont moins acides et donc, moins agressifs pour l'estomac.



Les **Artisans** à côté de chez **Vous**



Mickaël DILLESEGER

06 79 08 87 46

contact@atacsas.fr

67130 NEUVILLER LA ROCHE

A T A C

ALSACE TRAVAUX ACROBATIQUES



• TRAVAUX DE BROYAGE, D'ÉLAGAGE ET D'ABATTAGE en tous milieux.

• TOUS TRAVAUX EN HAUTEUR SUR CORDES (couverture, zinguerie, étanchéité ...)



BATIFERM

Fermeture PVC ALU BOIS

FENÊTRES - VOILETS
PORTES D'ENTRÉE
PORTES DE GARAGE



89 rue de L'Église
67130 SCHIRMECK

Tél : 06.28.53.41.93
c.batiferm@gmail.com

HG
SERVICE
NETTOYAGE

LAVAGE TOUTES SURFACES VITRÉES

VITRES VÉRANDAS VITRINES
VOITURE EXT. / INT.

06 63 61 64 92

44 Rue des Déportés
67570 ROTHAU

SC

déco

Tél : 06 63 41 50 39
06 80 90 40 32

Fax : 03 88 50 06 25
MUHLbach sur BRUCHE

Devis Gratuit Artisan

Rempl. Velux
Volet roulant velux

Aménagement Comble
Carport-Pergola bois et alu
Bardage bois et composite
Terrasse bois et composite

Vitrage isolant
Paroi de douche
Placard coulissant

VELUX®
INSTALLATEUR
CONSEIL



Email : sergechatin@gmail.com
Site web : www.scdéco.fr

Peinture Philippe Hollinger

06 86 58 66 69 - DEVIS GRATUIT



Peinture intérieure - extérieure

Revêtement sols et murs

Projection et Enduits décoratifs

32, Rue des Oies - 67 130 BAREMBACH
10, Rue du Vieux Moulin - 88 210 LA PETITE RAON
Mail : peinturehollinger@orange.fr

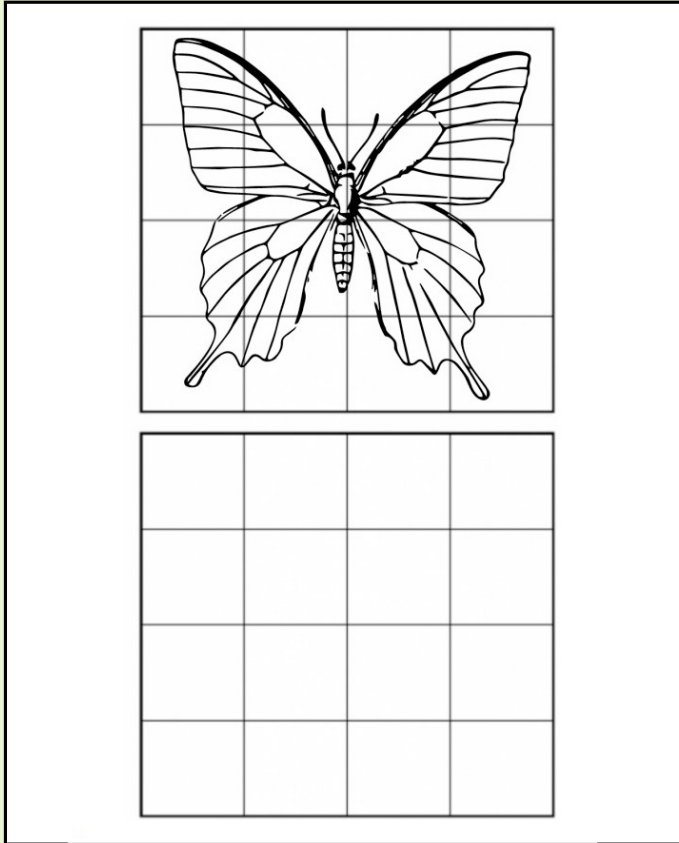
le journal
de la **vallee**

Artisans, réservez votre emplacement pour le prochain semestre !

Contactez Muriel au **06 44 35 72 51**

1. Activité / Copie de dessin

Dessine le papillon sur la grille du bas



Source : <https://teteamodeler.ouest-fr>

2. Activité / Labyrinthe

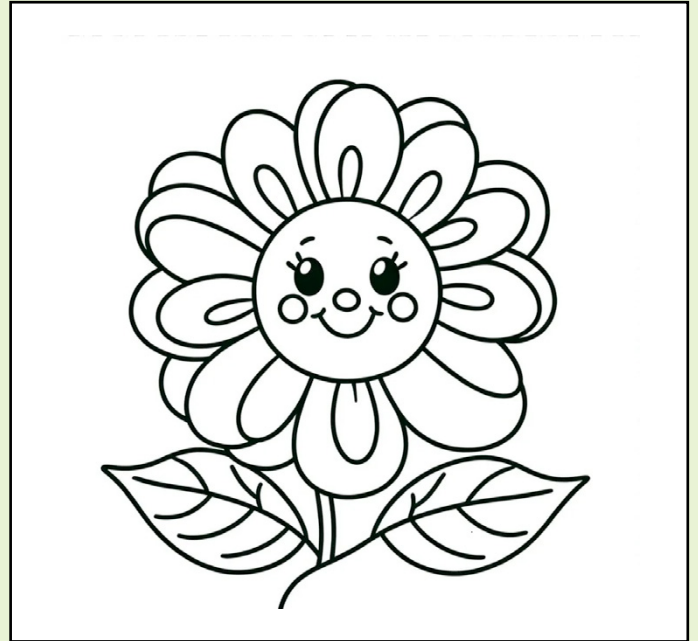
Aide Maya a retrouvé les fleurs qu'elle pourra butiner



Source : <https://anniversaire-en-or.com/>

3. Activité / Coloriage

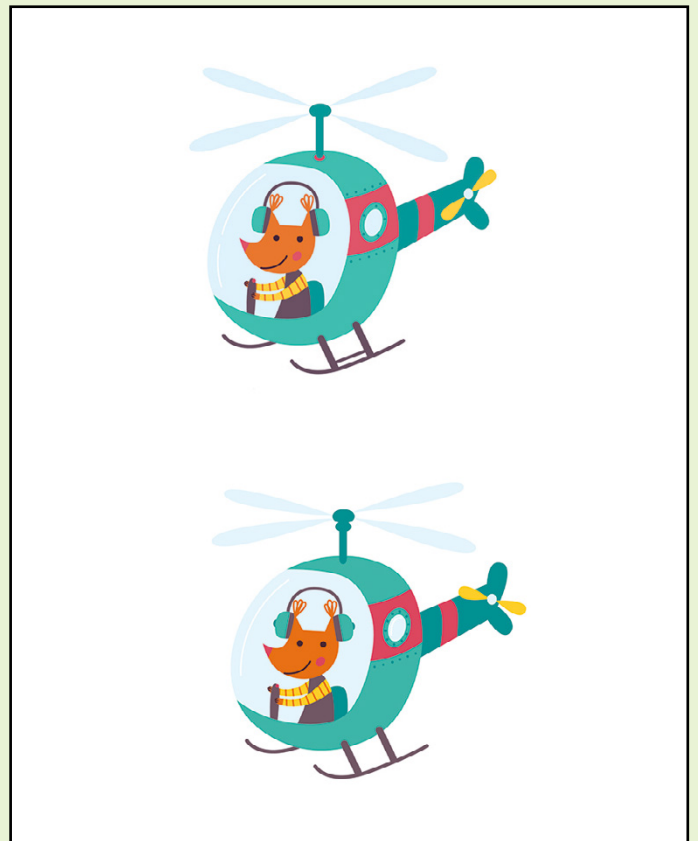
Le printemps arrive ! Colorie cette jolie fleur



Source : <https://magicoloriage.com/>

4. Activité / Jeux des différences

Retrouve 11 différences entre les deux images



Source : <https://www.family-sphere.com>

Le Journal de la Vallée soutient l'emploi en partenariat avec :



INDUSTRIE

187QPRY EXPERT PROCESS CAO PLM (H/F) CDI - BAREMBACH (67) - Expérience : 5 ans - Formation : Bac+3 / Bac+5 dans le domaine de la mécanique ou en conception de produits industriels

187SXPX MAGASINIER CARISTE POLYVALENT (H/F) Intérim 1 8 Mois - DACHSTEIN (67) - Expérience : 2 ans - Titulaire des caces 1b/3/5 / Le caces 6 serait un plus

188CRMX TECHNICIEN DE FABRICATION EN INDUSTRIE ALIMENTAIRE (H/F) CDI SAALES (67) Débutant accepté

187PXCT OPERATEUR DE PRODUCTION (H/F) - Intérim 6 Mois WISCHES (67) - Expérience : 1 mois

187WXKB CONDUCTEUR DE LIGNE DE PRODUCTION - RÉGLEUR (H/F) CDI WISCHES (67) - Expérience : 5 ans - Travail posté (2x8, 3x8, 5x8, etc.)

188DGVY TECHNICIEN BUREAU D'ÉTUDES F/H EN INDUSTRIE (H/F) Intérim 6 Mois WISCHES (67) «Expérience : 3 ans - Formation : BAC+2/3»

RESTAURATION/HOTELLERIE

187RGRB SERVEUR PETIT-DÉJEUNER (H/F) Saisonnier - 2 Mois BELMONT (67) - Expérience : 6 mois - Permis : B - Véhicule léger Souhaité

187RGSW SERVEUR (H/F) - CDD - 2 Mois BELMONT (67) - «Expérience : - 1 an - Permis : B - Véhicule léger Souhaité»

187DDSH FEMME/VALET DE CHAMBRE (H/F) CDD 4 Mois COLROY LA ROCHE (67) «Expérience : 6 mois - 25h/semaine»

188DJBR BOULANGER (H/F) CDI - DACHSTEIN (67) - Expérience : 2 ans

187YGDY CHEF DE CUISINE (H/F) CDI - DORLISHEIM (67) - Expérience : 6 mois

187LSKN COMMIS PÂTISSIER DE RESTAURANT (H/F) CDI FOUADAY (67) «Débutant accepté - Formation : CAP, BEP et

équivalents pâtisserie Exigé»

187LSMR COMMIS DE CUISINE (H/F) CDI - FOUADAY (67) Débutant accepté - Formation : CAP, BEP et équivalents restauration Exigé

187LSNW COMMIS DE SALLE (H/F) CDI - FOUADAY (67) «Débutant accepté - Formation : CAP, BEP et équivalents service salle Souhaité»

187LSQJ CUISINIER (H/F) CDI FOUADAY (67) «Expérience : 2 ans - Formation : CAP, BEP et équivalents restauration Exigé»

187LSSJ BOULANGER-PÂTISSIER (H/F) CDI - FOUADAY (67) «Expérience : 1 an - Formation : CAP, BEP et équivalents boulangerie Exigé»

187LTCT CHEF DE PARTIE (H/F) CDI - FOUADAY (67) - Expérience : 2 ans - Formation : CAP, BEP et équivalents cuisine Exigé

187WXWRV ALETT / FEMME DE CHAMBRE (H/F) - CDI - OBERHASLACH (67) «Expérience : 6 mois - Permis : B - Véhicule léger Souhaité - 20h/semaine»

187PNPN VENDEUR EN POINT CHAUD BOULANGERIE EN SUPERMARCHÉ (H/F) CDI - LA BROQUE (67) «Expérience : - 6 mois en vente produits boulangers»

BATIMENT

187KWXH TECHNICIEN FACILITY MANAGEMENT (H/F) CDI BAREMBACH (67) «Expérience : 3 ans - formation dans le domaine de la maintenance, gestion technique des bâtiments»

187HFGD PLOMBIER/ SANITAIRE (H/F) CDI OBERHASLACH (67) «Expérience : Débutant accepté si diplômé - Formation : CAP, BEP et équivalents installation sanitaire Exigé OU CAP, BEP et équivalents bâtiment second oeuvre Souhaité - Permis : B - Véhicule léger Souhaité»

187HGCK OUVRIER POLYVALENT SECOND OEUVRE (H/F) CDI OBERHASLACH (67) «Débutant accepté - Formation : CAP, BEP et équivalents bâtiment second oeuvre

Souhaité ou expérience - Permis : B - Véhicule léger Souhaité»

187HGKC PLAQUISTE (H/F) CDI OBERHASLACH (67) «Débutant accepté - Formation : CAP, BEP et équivalents plaque plâtre Exigé ou expérience - Permis : B - Véhicule léger Souhaité «

188GJRK ÉLECTRICIEN BÂTIMENT - ÉNERGIES RENOUVELABLES (H/F) CDI STILL (67) «Débutant accepté - Formation : CAP, BEP et équivalents installation électrique Exigé ou bac pro ou équivalent - Permis : B - Véhicule léger Exigé»

LOGISTIQUE/MECANIQUE

187MLNJ ASSISTANT TRANSPORT ET EXPÉDITIONS (H/F) CDI BAREMBACH (67) «Expérience : 2 ans - Formation : Bac+2 ou équivalents logistique transport Exigé»

SANTE

188BYQZ PSYCHOLOGUE (H/F) CDI LA BROQUE (67) «Expérience : 6 mois - Formation : Bac+5 et plus ou équivalents psychologie Exigé - 17h30/semaine»

188GSJB AMBULANCIER DIPLÔMÉ D'ÉTAT (H/F) CDI SAULXURES (67) «Débutant accepté - Formation : CAP, BEP et équivalents Exigé/DEA - Diplôme d'Etat d'Ambulancier - Permis : B - Véhicule léger Exigé»

TERTIAIRE

187YFYL AGENT ADMINISTRATIF (F/H) CDI LUTZELHOUSE (67) «Expérience : 1 an - Formation : Bac+2 ou équivalents Exigé»

186XYSYD ASSISTANT DENTAIRE (H/F) CDI - MOLSHEIM (67) - Débutant accepté - Formation : Bac ou équivalent assistance dentaire Exigé

187VMVZ ASSISTANT D'AGENCE DE TRAVAIL TEMPORAIRE (H/F) CDD 9 Mois SCHIRMECK (67) «Expérience : 2 ans dans le travail temporaire - Formation : Bac+2 ou équivalents secrétariat assistantat direction Exigé ou équivalent»

187WMGVR RESPONSABLE TECHNICO-COMMERCIAL EXPORT (H/F) CDI SCHIRMECK (67) «Expérience : 5 ans - Formation : Bac+5 et plus ou équivalents Souhaité Commerce - Langues : Anglais Courant Exigé - Permis : B - Véhicule léger Exigé»

AUTRE

187PNKX EMPLOYÉ POLYVALENT RAYON ET DRIVE EN SUPERMARCHÉ (H/F) CDI LA BROQUE (67) «Expérience : 1 an - 30h/semaine»

187QWVZ Ouvrier sylvicole (H/F) CDD 12 Mois LA BROQUE (67) «Expérience : 6 mois - Permis : B - Véhicule léger Souhaité»

186ZXWY SURVEILLANT (E) AQUATIQUE (H/F) CDD 8 Mois LA BROQUE (67) «Débutant accepté - Formation : CAP, BEP et équivalents sécurité secourisme aquatique Exigé / BNSSA»

187WRZD AGENT DE SÉCURITÉ (H/F) CDI MOLSHEIM (67) «Débutant accepté - Formation : CAP, BEP et équivalents surveillance protection gardiennage Souhaité»

187CFXS AUXILIAIRE PETITE ENFANCE (H/F) CDD 1 5 Mois MUTZIG (67) «Expérience : 3 mois - Formation : CAP, BEP et équivalents petite enfance Souhaité ou en cours d'obtention - 28h/semaine»

187TJPQ EDUCATEUR SPÉCIALISÉ OU EDUCATEUR DE JEUNES ENFANTS (H/F) CDD 7 Mois MUTZIG (67) «Expérience : 3 ans avec enfants porteurs de handicap - Formation : Bac+3, Bac+4 ou équivalents éducateur spécialisé Souhaité ou équivalent DEES ou DEEJE - 28h/semaine»

Pour postuler, vous pouvez transmettre votre CV par mail à :

✉ entreprise.als0022@francetravail.net

ou par voie postale à :

France Travail Molsheim
16 B Rue de Gaston Romazzotti
67120 Molsheim

Pour retrouver chaque jour des informations utiles, rejoignez-nous sur Facebook :



www.facebook.com/FTravail.Molsheim



SAS
Serge BARLIER

**TRAVAUX PUBLICS
TERRASSEMENT**

- › ASSAINISSEMENT AUTONOME
- › CAPTAGE DE SOURCE
- › ENROCHEMENT
- › MUR DE SOUTÈNEMENT
- › DRAINAGE
- › CHEMIN FORESTIER
- › MAÇONNERIE
- › PAVAGE
- › RÉCUPÉRATEUR D'EAU DE PLUIE




Avant Après

28 Route du Ban de Sapt - 88210 ST-JEAN-D'ORMONT
 ☎ 06 26 60 12 60 ✉ sergebarlier@orange.fr

FENÊTRES • PORTES • VOLETS

LUTZ
PVC & ALUMINIUM

FABRICANT
INSTALLATEUR

NOUVELLE GAMME
de moustiquaires
et stores extérieurs
enroulables

SIÈGE ET FABRICATION
67700 MONSWILLER

VOTRE CORRESPONDANT :
Alexis MAIRE

**SALLE D'EXPOSITION
SAVERNE**
7, rue Dreispitz - ZA Marlène
67700 SAVERNE
Tél. 03 88 02 10 20
commercial@lutz-pvc.fr

WWW.LUTZ-PVC.FR





ALTORF - 67
ZA Activeum - 4 rue J. Auriol
03 90 41 09 90

COLMAR - 68
18 rue des Métiers
03 89 20 82 25

KILSTETT - 67
5 rue de l'Industrie
03 88 20 80 05

RIXHEIM - 68
6 rue de Pologne
03 89 53 21 00

OTTERSWILLER - 67
1 parc du commerce
03 88 70 54 55

IMLING - 57
ZA CAP Ouest - 8 r. de Nancy
03 87 25 79 70

NOUVEAU SHOWROOM ÉPINAL - 88
12 rue de la Bazaine • 88000 Épinal
03 29 29 30 86

*Voir conditions des offres en magasin.

Du 28 février au 29 mars 2025

WALTER
STORES & VOLETS

C'EST LE JOUR ET LA NUIT

**LE MOIS
DES PERGOLAS**

JUSQU'À
**-25%
DE REMISE***



STORES INTÉRIEURS

STORES EXTÉRIEURS

CARPORTS

PORTES DE GARAGE

PERGOLAS

VOLETS ROULANTS