

No.
344
01 - 23

le journal de la Vallée

Janvier 2023

Diffusé le premier lundi du mois
Tirage en 29 200 exemplaires

KOVACIC
«Fabricant depuis 1965»

- VOLETS
- FENÊTRES
- PORTES DE GARAGE
- PORTES D'ENTRÉE

67120 Ernolsheim/B
☎ 03.88.59.50.25
www.kovacic.fr

NOUVEAU

www.lejournaldelavallee.fr



@cip.jdlv

LE CABINET D'INFIRMIERS EYDER-GUIOT BRUNO

vous informe de son changement d'adresse
depuis le **1^{er} Décembre 2022.**

Il est désormais situé au

📍 **21, Devant Saint Blaise à 67420 Colroy-la-Roche.**

Et vous informe des collaborateurs installés avec lui :
**POIROT Marie, SEILER Kitty, LEPAGE Justine, SPEHNER Justine,
HERRY Fanny, MULLER Nicolas.**

**SOINS INFIRMIERS À DOMICILE OU AU CABINET
SUR RENDEZ-VOUS, TOUS LES JOURS.**

Nous intervenons de Schirmeck à Saales.
☎ **06.85.97.30.49. / 03.88.33.27.94.**



📍 21, Devant Saint Blaise
67420 Colroy-la-Roche

DES PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE ET À VOTRE SERVICE :

CABINET D'INFIRMIERS, EYDER-GUIOT BRUNO

Téléphone : 06.85.97.30.49.

ORTHOPHONISTE, PERSONENI SOPHIE

Téléphone : 06.44.17.20.21.

RÉFLEXOLOGUE PLURIDISCIPLINAIRE, LOLLI ALEXANDRA

Téléphone : 06.83.52.43.30.

📍 **PÔLE ENTIÈREMENT AUX NORMES PMR,
PARKINGS À PROXIMITÉ.**

Si vous souhaitez rejoindre le Pôle
en tant que professionnel,
n'hésitez-pas à nous contacter
au **06.85.97.30.49.**

Suivez-nous également
sur notre page Facebook :
Pôle Bien-Être & Santé "Le 21"

pompes funèbres



Nos services dans le respect de la famille et du défunt

Funérarium
«Le Lys Blanc»
67130 Barembach
Tél. 03 88 97 00 75

*La direction et le personnel
des Ets Bande vous présentent
leurs meilleurs vœux pour
la Nouvelle Année.*

AMBULANCE
St. Georges

03 88 47 12 32

CARRO MEC
CARROSSERIE MÉCANIQUE

**Toute l'équipe vous souhaite
une Belle et Heureuse
Année 2023**



MANDATAIRE TOUTES MARQUES
CONFIGURATION DE VOTRE VÉHICULE PERSONNALISÉ

VENTE - RÉPARATION - CARROSSERIE

6 Rue du Maire Georges BARUCH - 67560 ROSHEIM
Tél. 03 88 507 507 - www.carromec.fr



VENTES

Vente par lot divers objets
de 5€ à 650€ : outils - livres
électroménager - décorations
bricolages - accessoires divers
télé - vaisselles
sur RV au :
☎ 06 73 27 38 58

Vends poutres apparentes
(sapin) salle à manger
100/200/4m
☎ 06 08 27 68 47

Vente en lot de 5€ à 400€
livres - jouets - pneus Nissan
Qashqai - vélos habits
disponibles
☎ 06 80 91 41 84



AUTOS-MOTOS

Vends 4 roues + pneus neige,
DS3 195/55 R16 Hankook :
300 €, barre de toit Clio 4 :
30€ - Coffre de toit Polar 100
THULE : 100€
☎ 06 47 22 01 64



**Cher(e)s lectrices,
lecteurs et
annonceurs du
Journal de la
Vallée...**



En raison de la pénurie mondiale de papier, nous ne pouvons assurer l'approvisionnement du papier généralement utilisé pour le tirage du journal.

En conséquence, il est possible que le journal soit imprimé sur un papier de qualité différente d'un mois à l'autre.



**MIROITERIE
DU PIÉMONT**
contact@mirpiemont.fr
ARTISAN VITRIER À VOTRE SERVICE

PAROI DE DOUCHE
PORTE EN VERRE
VITRAGE ISOLANT
MIROIR
CRÉDENCE DE CUISINE
GARDE-CORPS
SABLAGE DÉCORATIF
DÉCOUPE ET REMPLACEMENT TOUS VITRAGES



4, Rue des Ateliers - 67210 OBERNAI - 03 88 62 15 99 - www.mirpiemont.fr

• ABATTAGES D'ARBRES DIFFICILES
• ELAGAGE
• DÉBROUSSAILLAGE

HENRY CHRISTIAN 46 C Rue de Schirmeck 67570 ROTHAU
06 07 75 55 67
06 25 06 43 85

HENRY SARL

VIDANGE FOSSE SEPTIQUE 7J / 7J - TRANSPORTS
TERRASSEMENTS - RAMASSAGE DE FERRAILLE
VENTE DE BOIS DE CHAUFFAGE - ENROCHEMENT
LOCATION DE BENNES - DÉNEIGEMENT

COLLECTE DON DU SANG

WISCHES
SALLE DES FETES PLACE DES
SPORTS 67130 WISCHES
Jours d'ouverture:
Le jeudi 12 janvier de 17h à 20h
Le mardi 14 mars de 17h à 20h

STILL
Salle des Fêtes «Les Tuileries»
34 RUE DES TUILERIES
67190 STILL
Jours d'ouverture:
Le lundi 02 janvier de 17h à 20h

MOLSHEIM
Salle de la Monnaie
PLACE DE LA MONNAIE
67120 MOLSHEIM
Jours d'ouverture:
Le mercredi 18 janvier de 16h à 20h

ROSHEIM
HALLE DU MARCHE
place de la République
67560 ROSHEIM
Jours d'ouverture:
Le jeudi 16 février de 17h à 20h

SCHIRMECK
Salle des Fêtes
Rue des Ecoles
67130 SCHIRMECK
Jours d'ouverture:
Le jeudi 19 janvier de 17h à 20h

MUTZIG
FOYER COUR DE LA DIME
67190 MUTZIG
Jours d'ouverture:
Le jeudi 26 janvier de 16h00 à 20h

DORLSHEIM
Salle Polyvalente «Espace
Pluriel»
rue Arthur Silberzahn
67120 DORLSHEIM
Jours d'ouverture:
Le mercredi 15 février de 16h à 20h



LE JOURNAL DE LA VALLÉE / Imprimerie CIP - 112 Rue du Général de Gaulle, 67130 La Broque
Tél. 03 88 97 00 03 - Service publicité : Sébastien 06 75 24 19 21 - Email : contact@imprimerie-cip.fr
Directeur de la publication : Sébastien STAMM - Dépôt légal : 4^{ème} trimestre 2022 - Toute reproduction interdite

Distribué gratuitement dans les communes suivantes : Schirmeck - La Broque - Borembach - Bellefosse - Waldersbach - Fouday - Solbach - Natzwiller - Haute Goutte - Wisches - Lutzelhouse - Grandfontaine - Albet - Hersbach - Belmont - Blancherupt - Wildersbach - Neuwiller la Roche - Wackenbach - Fréconrupt - Schwartzbach - Muhlbach sur Bruche - Russ - Rothau - La Claquette - Saales - Bourg Bruche - Colroy la Roche - Plaine - Ranrupt - St Blaise - Saulxures - Urmatt - Niederhaslach - Oberhaslach - Heiligenberg - Still - Dinsheim - Grendelbruch - Gresswiller - Mollkirch - Ban de Sapt - Belval - Chatas - Denipaire - Grandrupt - Hurbache - Menil de Senones - Le Mont - Moussey - La Petite Raon - Le Puid - Saint Jean d'Ormont - Saint Stail - Le Saulcy - Senones - Le Vermont - Vieux Moulin - Le Beulay - Colroy la Grande - Combrimont - Frapelle - La Grande Fosse - Lesseux - Lubine Lusse - La Petite Fosse - Provenchères sur Fave - Coinches - Neuwiller sur Fave - Pairs et Grandrupt - Remomeix - Sainte Marguerite - Dorlisheim - Mutzig - Molsheim - Rosheim

EQUIPEZ-VOUS À TEMPS !



JOST
MOLSHEIM
Tél. 03 88 38 32 99
www.jost-sa.com

L'entreprise **JOST** vous remercie de votre **CONFIANCE** et vous souhaite **UNE BONNE ANNÉE 2023**



Fermeture pour congés le samedi 24/12, réouverture le lundi 09/01

Bonne & Heureuse Année
2023



TRENDDEL
www.trendel.alsace



DEPUIS PLUS DE
105 ans
À VOTRE SERVICE

2023
S'OUVRE SUR DE NOUVEAUX PROJETS

Du 1^{er} au 31 janvier 2023

Pour bien démarrer l'année, le triple vitrage au prix du double vitrage pour le remplacement de vos fenêtres*

PORTES DE GARAGE & D'INTÉRIEUR **FENÊTRES & VOILETS** **GARAGES ISOLÉS & PAVILLONS DE JARDIN**

Rue Ferme Klein à **HAGUENAU** - **03 88 73 38 00**

* sur présentation de cette annonce, hors devis en cours. Voir conditions en magasin.

BOIS BRUCHE ENERGIES
1 place de l'Abattoir - MUTZIG - Alsace Jardin SASU



- **PELLETS**
Certifié avec la norme DINPLUS 
Sac de 15kg
- **BÛCHES DE BOIS DENSIFIÉ**
100% hêtre
- **BÛCHES DE BOIS TRADITIONNELLES COUPÉES SUR MESURE**
- **BOIS D'ALLUMAGE, LIGNITE, CHARBON DE BOIS, BOIS POUR TARTES FLAMBÉES, ALLUME-FEU ÉCOLOGIQUE**



NOUVEAU !
HEAVEN'S croquettes
La marque du Nord de l'Alsace
Gamme premium pour chiens et chats

Horaires d'ouverture :
Du lundi au Vendredi : 8h à 12h et 14h à 17h (ou sur RDV)
Tél. : **06 08 68 92 17** ou **03 88 47 63 90**
Mail : **boisbrucheenergies@gmail.com**
www.boisbrucheenergies.fr



PORTES OUVERTES
SAM. 14 & DIM. 15 JANVIER 2023

Grands choix en véhicules neufs & d'occasion



Jeker Automobiles 

134 rue des Grands Prés - 88100 Sainte-Marguerite
03 29 42 10 00



Avant de vous lancer sur les pistes

Le ministère des Sports se mobilise aux côtés de ses partenaires pour sensibiliser les pratiquants. L'enjeu : adopter les bons réflexes pour glisser en toute sérénité.

Alors qu'une nouvelle saison de ski se prépare en France, première destination européenne, et que des millions de vacanciers s'appêtent à rejoindre les domaines skiables français, le ministère des Sports renouvelle sa campagne de prévention dédiée à la sécurité sur les pistes « **Pour que la montagne reste un plaisir** ».

Montagne, grands espaces, neige vierge... synonymes de liberté, de plaisir et de sensations grisantes, ils peuvent être également source d'accidents.

Malgré la mobilisation de l'ensemble des acteurs et l'amélioration constante de la sécurité sur les domaines skiables français, de très nombreuses interventions des services de secours ont lieu chaque saison. La plupart de ces accidents pourraient être évités si les conseils de bonne conduite étaient mieux connus et bien respectés.

1. RESPECTEZ TOUJOURS LES SKIEURS SITUÉS EN DESSOUS (EN AVAL) :

Ne gênez pas, par vos trajectoires, les skieurs situés en-dessous de vous. Ils ne vous voient pas toujours arriver. C'est à vous d'anticiper.

2. MAÎTRISEZ TOUJOURS VOTRE VITESSE ET VOTRE TRAJECTOIRE :

Adaptez-les à vos capacités techniques et physiques, au trafic, à la visibilité, à la difficulté de la piste et à l'état de la neige.

Ralentissez notamment en traversant des zones pour débutants, près des files d'attente et en bas des pistes.

3. NE VOUS ARRÊTEZ PAS N'IMPORTE OÙ :

Évitez de stationner dans les passages étroits ou derrière les bosses et restez toujours visible et prévisible pour les skieurs situés au-dessus de vous (en amont).

4. RESPECTEZ LA SIGNALISATION SUR LES PISTES :

Pour votre sécurité, les pistes font l'objet d'un balisage et d'une signalisation spécifique. Respectez-les et, si besoin, informez-vous auprès des professionnels pisteurs-secouristes et conducteurs d'appareil.

Ne slalomez pas entre les balises : ce comportement vous exposerait à un risque de collision avec les autres usagers de la piste.

5. RESPECTEZ LES PERSONNES HANDICAPÉES :

Certaines manoeuvres peuvent être plus difficiles à effectuer en handiski, veillez à ne pas gêner les pratiquants.

6. PRÉPAREZ-VOUS AVANT LES VACANCES :

Arriver en forme avec une bonne préparation physique (séances de marche, footing, gym, fitness...) permet de pratiquer votre activité en toute sérénité et de prévenir bien des accidents.

7. INFORMEZ-VOUS :

Consultez chaque jour les prévisions météo sur votre station de ski ou auprès des pisteurs-secouristes. Étudiez le plan des pistes et consultez les panneaux d'ouverture et de fermeture des pistes et des remontées mécaniques.

En cas de doute, interrogez les pisteurs-secouristes, le personnel des remontées mécaniques, les moniteurs, les guides ou les unités de secours en montagne.

8. HYDRATEZ-VOUS, ALIMENTEZ-VOUS :

Avec le froid, l'altitude et l'effort, vous consommez davantage de calories.

9. ÉCHAUFFEZ-VOUS :

La montagne, c'est du sport. Sans échauffement, vous risquez de

vous blesser et de gâcher votre séjour.

10. FAITES ENTREtenir VOTRE MATÉRIEL ET RÉGLER VOS FIXATIONS :

Le réglage des fixations est essentiel : vous limiterez ainsi le risque d'entorse du genou en cas de chute...

Pour plus de qualité et de sécurité, sachez également que les magasins de location appliquent la norme ISO 110 88.

Avant de chausser, enlevez la neige entre vos chaussures et vos skis.

11. METTEZ DES LUNETTES PROTECTRICES (CAT. 4) ET PENSEZ À VOUS PROTÉGER À L'AIDE D'UNE CRÈME SOLAIRE :

Vous préviendrez les risques de lésions oculaires voire de cécité (temporaire) liés à la réflexion des rayons U.V. sur la neige et vous protégerez votre peau des brûlures du soleil.

12. VÉRIFIEZ QUE VOUS ÊTES ASSURÉ(E) :

Si ce n'est pas le cas, faites le nécessaire.

Les secours sur les domaines skiables sont en général payants.

Source :
Ministère chargé des Sports



L'ÉQUIPE DE LA VALLÉE DE LA BRUCHE RECHERCHE DES BÉNEVOLES !

Implantée aussi dans la région Grand Est, l'association nationale **les Petits Frères des Pauvres** qui agit contre l'isolement de nos aînés sur l'ensemble du territoire,

RECHERCHE DE NOUVEAUX BÉNÉVOLES POUR SON ÉQUIPE DE LA VALLÉE DE LA BRUCHE.

SON OBJECTIF :

ÉTOFFER SON ÉQUIPE AFIN DE TOUCHER UN PLUS GRAND NOMBRE DE PERSONNES ÂGÉES ISOLÉES.

L'équipe propose, depuis sa création il y a plus de 25 ans, essentiellement des accompagnements individualisés au domicile de personnes de plus de 50 ans, en situation de précarité, isolées de leur famille, d'amis, des voisins et éloignées des cercles associatifs.

L'accompagnement, c'est aussi se retrouver collectivement lors de sorties, de repas festifs, de vacances...

Les bénévoles tiennent également un accueil tous les troisièmes mercredis du mois de 10h à 12h dans leur local situé 147 Grand'Rue à Schirmeck.

Les prochaines permanences auront lieu les 18 janvier, 15 février, 15 mars, 19 avril, 17 mai et 21 juin 2023.

En complément de cet accompagnement diversifié, les bénévoles interviennent en EHPAD, par exemple à Schirmeck, Rosheim...

Cette équipe motivée et pleine d'idées n'attend plus que ses futurs bénévoles pour répondre aux demandes grandissantes d'accompagnement dans la vallée de la Bruche.

POUR LA CONTACTER : BRUCHE@PETITSFRERESDESPAUVRES.FR



KOVACIC®

"Depuis 1965"

Volets roulants - Volets battants
Portes de garage
Fenêtres - Portes d'entrée



Portes d'entrée

Premier contact avec l'extérieur, la porte d'entrée est l'image de la maison, et le reflet de votre personnalité.

Choisissez-la dans un style classique ou plus contemporain, elles sont toutes parfaitement isolantes et étanches, avec un rapport qualité prix exceptionnel.



TVA Réduite 5.5%



Portes de garage basculantes

Outre leur fonction de protection des accès véhicules, ces portes peuvent être équipées d'un portillon accès piéton qui s'intègre parfaitement au design de la porte de garage tout en préservant une isolation efficace.



Portes de garage sectionnelles

Nos portes sectionnelles s'ouvrent verticalement en glissant sous le plafond.

Cela permet un passage plus aisé aux grands véhicules. Grand choix de panneaux décoratifs design et classiques, ainsi que des coloris.



Ernolsheim sur Bruche
03 88 59 50 24

Colmar
03 89 27 54 30

Haguenau
03 88 59 50 27

* La garantie de 10 ans s'applique pour pièces, main-d'œuvre hors déplacement. Elle est de 5 ans pour le moteur, 2 ans pour les télécommandes promotionnelles (RenolMatic 2020 : 2375 x 2000 / 2375 x 2125 / 2500 x 2000 / 2500 x 2125)

*** Prix TTC hors pose, pour les dimensions

Ne me jetez pas n'importe où, pensez à me recycler



Le diabète de type 2

Le diabète correspond à un excès durable de la concentration de glucose dans le sang (hyperglycémie). Dans le cas du diabète de type 2, ce phénomène est provoqué par une perturbation du métabolisme glucidique.

Si elle apparaît progressivement et insidieusement, la maladie a des conséquences graves, voire mortelles, à long terme. Les diabétologues tentent de mieux comprendre les mécanismes impliqués pour la prévenir et traiter efficacement, tout en insistant sur l'importance du mode de vie dans sa survenue – et donc dans sa prévention – ainsi que sa prise en charge.

Comprendre le diabète de type 2

En France, la prévalence globale du diabète était estimée à 5% de la population en 2016, le diabète de type 2 (DT2) correspondant à 90% des cas. Ce chiffre est cependant largement sous-estimé puisqu'il ne tient pas compte des personnes non traitées ou non diagnostiquées. Or, compte tenu du caractère silencieux de la maladie, on estime que de 20 à 30% des adultes diabétiques ne sont pas diagnostiqués. Cette part diminue avec l'âge, tombant à 13% chez les 55-74 ans.

L'incidence du DT2 augmente avec l'âge. La maladie se manifeste généralement après 40 ans et elle est diagnostiquée à un âge moyen proche de 65 ans. L'incidence est maximale entre 75 et 79 ans avec 20% des hommes et 14% des femmes traités pour cette maladie. Toutefois, le diabète de type 2 touche aussi de plus en plus de jeunes, y compris des adolescents, voire des enfants.

C'est précisément la période durant laquelle s'acquièrent les habitudes alimentaires et celles relatives à la pratique d'une activité physique, deux leviers primordiaux dans la prévention de la maladie...

La prévalence de la maladie a beaucoup augmenté ces dernières années. La tendance reste plus marquée dans certaines populations, notamment dans les départements d'Outre-mer et les départements ou les zones les moins favorisés d'un point de vue socio-économique.

Une part de l'augmentation est liée au vieillissement de la population et à l'espérance de vie prolongée des diabétiques, mais elle tend à se stabiliser. En revanche, les déséquilibres nutritionnels et la sédentarité participent de plus en plus à la « propagation » du DT2.

Cette hygiène de vie délétère, induisant une augmentation générale du poids et du nombre de personnes atteintes d'obésité, préoccupe au plus haut point les diabétologues.

Autre sujet d'alerte :

L'augmentation récente de diabètes « médicamenteux », associés en particulier à certains neuroleptiques.

Une évolution lente et silencieuse

Le diabète de type 2 se développe silencieusement pendant de nombreuses années. L'hyperglycémie reste longtemps asymptomatique et la maladie est souvent découverte de façon fortuite à l'occasion d'une prise de sang, ou en cas de complication.

Cette hyperglycémie provient d'une baisse de sensibilité des cellules – en particulier celles du foie, du muscle et du tissu adipeux – à l'insuline.

Cette hormone pancréatique a pour rôle de faciliter la pénétration du glucose (leur principal carburant) dans les cellules, ce qui en diminue la

concentration sanguine.

Pour répondre à la demande accrue en insuline découlant de cette insensibilité, les cellules insulinosécrétrices du pancréas en produisent davantage... jusqu'à s'épuiser. La production d'insuline devient alors insuffisante et le glucose s'accumule irrémédiablement dans le sang.

Qu'est-ce qu'une glycémie « normale » ?

La glycémie normale est d'environ 1 g/l à jeun. Elle varie au cours de la journée, augmentant en particulier durant plusieurs heures après les repas, d'où la nécessité de réaliser cette mesure à jeun le matin.

Les complications du diabète

Le diabète entraîne des complications graves à long terme, pouvant survenir après 10 à 20 ans de déséquilibre glycémique. La maladie accélère en effet l'athérosclérose, à l'origine d'infarctus du myocarde, d'AVC ou d'artérites des membres inférieurs. En altérant également les microvaisseaux, le diabète est en outre à l'origine de rétinopathies (atteintes de la rétine entraînant un risque de déficience visuelle voire de cécité), de neuropathies périphériques, de néphropathies (insuffisances rénales), de maladies hépatiques (stéatose non alcoolique ou « maladie du foie gras ») ou de problèmes de cicatrisation. Il peut aussi participer à une neurodégénérescence.

Les facteurs de risque : avant tout le mode de vie

Les études génétiques démontrent qu'il est extrêmement rare que le DT2 soit dû à la mutation d'un gène. En revanche, il existe sans doute des profils génétiques (i.e. des combinaisons de gènes) qui augmentent la susceptibilité à la maladie, autrement dit le risque de devenir diabétique si l'on adopte un mode de vie inadapté.

Mais le principal facteur de risque de DT2 tient à l'hygiène de vie. Une alimentation trop grasse et trop sucrée, combinée à la sédentarité (absence d'exercice physique), mène à l'obésité qui constitue en elle-même un facteur majeur de risque de diabète.

Les enfants, via la surconsommation de sodas et autres boissons sucrées, ainsi que la disparition de la marche et des jeux au profit des loisirs sur écran, ne sont plus épargnés.

Certains médicaments, en

particulier des neuroleptiques, souvent prescrits en France, peuvent aussi participer au déclenchement d'un DT2.

D'autres facteurs interviennent, comme notamment la flore intestinale.

Non seulement ce microbiote reflète le mode de vie (nutrition, médicaments, sédentarité) de son hôte, mais il peut lui-même constituer un facteur de risque et, dans certains cas, une cause directe de DT2. On sait désormais identifier la « signature » d'un microbiote de patient diabétique.

Des solutions thérapeutiques visant à traiter le microbiote plutôt que l'hôte pourraient émerger de ces connaissances.

Détecter et diagnostiquer

Les patients « prédiabétiques » (on parle aussi d'intolérance au glucose) ou même diabétiques ne présentent en général aucun signe clinique avant plusieurs années.

De ce fait, l'âge moyen de prise en charge est souvent trop avancé (65 ans en France). L'hyperglycémie est alors déjà installée depuis longtemps et les dégâts ont commencé.

La seule méthode de détection de la maladie à un stade précoce est la mesure de la glycémie à jeun. Elle devrait être systématiquement effectuée chez les plus de 50 ans.





Le Coin Gourmand



Ingrédients (6 pers.) :

Source : Marmiton

- 2 pâtes feuilletées
- 140 g d'amandes en poudre
- 100 g de sucre fin
- 75 g de beurre tendre
- 2 œufs + 1 jaune d'œuf
- une fève

⌚ **Temps : préparation :** 10 min. | **cuisson :** 20 min.

Difficulté : 🍷🍷🍷🍷🍷

La Recette :

1.

Placer une pâte feuilletée dans un moule à tarte, piquer la pâte avec une fourchette.

2.

Dans un saladier, mélanger la poudre d'amandes, le sucre, les 2 œufs et le beurre mou.

3.

Placer la pâte obtenue dans le moule à tarte et y cacher la fève.

4.

Recouvrir avec la 2ème pâte feuilletée, en collant bien les bords.

5.

Faire des dessins sur le couvercle et badigeonner avec le jaune d'œuf.

Ustensiles :

- 1 four
- 1 moule à tarte
- une fourchette
- 1 saladier



HÔTEL ★★★ - RESTAURANT

Neuhauser

L'Hôtel - Restaurant **NEUHAUSER** et son équipe vous présentent leurs Meilleurs Voeux pour l'année 2023

NOS WEEK-END À THÈMES 2023

SAMEDI SOIR ET DIMANCHE MIDI

14/15 JANVIER

Couscous Royal 26€

21/22 JANVIER

Bouillabaisse 42€

28/29 JANVIER

Paëlla 26€

4/5 FÉVRIER

Cassoulet de Toulouse 24€

Sur réservation uniquement à l'Hôtel - Restaurant Neuhauser

Les Quelles - 67130 LA BROQUE

03 88 97 06 81

www.hotel-neuhauser.com
hotelneuhauser@wanadoo.fr

FRUITS & LEGUMES

DU MOIS



LEGUMES DE JANVIER

- | | |
|------------------|---------------------|
| • Panais | • Potimarron |
| • Betterave | • Céleri branche |
| • Carotte | • Chou de Bruxelles |
| • Épinard | • Patate douce |
| • Cresson | • Oignon |
| • Choux | • Chou-fleur |
| • Chou kale | • Radis noir |
| • Endive | • Navet |
| • Pomme de terre | • Rutabaga |
| • Courge | • Chou rouge |

FRUITS DE JANVIER

- | | | |
|--------------|-----------|----------|
| • Litchi | • Grenade | • Banane |
| • Clémentine | • Poire | • Pomme |
| • Kiwi | • Pomelo | • Avocat |
| • Citron | • Ananas | |

Amis restaurateurs et métiers de la bouche

Gagnez en visibilité et réservez votre emplacement pour le prochain semestre !

Contactez Sébastien au

06 75 24 19 21



Bonne an



l'Entrepôt de la Bruche
*vous présente ses meilleurs voeux
de bonheur et de santé à l'occasion
de la nouvelle année*

14, rue Mal de Lattre de Tassigny
67130 BAREMBACH - Tél. 03 88 97 01 34

HG
SERVICE
NETTOYAGE 
LAVAGE TOUTES SURFACES VITRÉES

VITRES VÉRANDAS VITRINES
VOITURE EXT. / INT.

📞 06 63 61 64 92

📍 44 Rue des Déportés
67570 ROTHAU

AM
BATIMENT

Entreprise de Construction

A.M. Bâtiment
77, Grand'Rue - 67130 WISCHES
Tel. 03 88 97 55 12 - Port. 06 09 28 34 84



Création
ompression
Publicité

le journal
de la Vallée

*Les commerçants & artisans de votre r
& vous présentent leurs meille*

année 2023



- CHARPENTES
- COUVERTURES
- ESCALIERS



Maisons à colombages et ossatures bois - Rénovation
Modifications de charpentes - Aménagements de combles
Isolation - Vérandas - Pergolas - Balcons - Terrasses bois

54, Route d'Obernai - 67130 RUSS
Tél. 03 88 97 15 65 - Fax : 03 88 48 44 65

Les Etablissements CHARLIER vous remercie
de la confiance que vous leurs avez témoignée
et vous présentent leurs meilleurs Vœux
pour la Nouvelle Année.



Toutes boissons • Vins Fins
• Fioul - Fioul supérieur -20°
• Gazole non routier • Bois - Charbon
• Granulés de bois • Matériaux
76, Rue du Général de Gaulle
67130 LA BROQUE
E-mail: charlier-jean@orange.fr
03 88 97 05 30



TRAVAUX PUBLICS TERRASSEMENT

- › ASSAINISSEMENT AUTONOME
- › CAPTAGE DE SOURCE
- › ENROCHEMENT
- › MUR DE SOUTÈNEMENT
- › DRAINAGE
- › MAÇONNERIE
- › PAVAGE



28 Route du Ban de Sapt - 88210 ST-JEAN-D'ORMONT
☎ 06 26 60 12 60 ✉ sergebarlier@orange.fr

égion vous remercient de votre confiance
urs vœux pour la nouvelle année !



· Les risques d'accident sont accrus.

LES ÉQUIPEMENTS NÉCESSAIRES POUR ROULER EN HIVER

Un kit de secours

Il est important d'avoir en permanence en hiver en plus du gilet et du triangle réglementaire, des chaînes, un grattoir, de l'eau, de la nourriture, ainsi que des vêtements chauds/couverture.

DES PNEUS ADAPTÉS

Seuls éléments de contact entre le véhicule et la route, les pneus assurent la motricité, le maintien de la trajectoire et le freinage, ceci à la condition de disposer d'une certaine adhérence.

Pour que l'adhérence soit conservée sur la neige ou le verglas, il faut que le pneu :

- soit constitué d'une nature de gomme restant souple à basse température ;
- qu'il dispose de lamelles améliorant l'accrochage sur les surfaces glissantes ;
- qu'il comporte des rainures larges et profondes permettant l'évacuation de l'eau et/ou de la neige.

Il n'existe pas en France d'obligation réglementaire d'équiper son véhicule de pneumatiques spécifiques «hiver».

Des équipements spécifiques pour la neige : les chaînes

Ces équipements hivernaux sont amovibles et montés manuellement autour des pneumatiques. Les chaînes sont des équipements obligatoires sur les sections de routes délimitées par le panneau « chaînes à neige obligatoires ».

Il existe des systèmes de montage rapide (sans déplacement du véhicule) largement préférable au système classique et des chaînes automatiques généralement utilisés par les poids lourds, embrayables et débrayables depuis la cabine.

Quel que soit le dispositif, le principe des chaînes est toujours le même : interposer entre les pneumatiques et la neige une chaîne qui va donner de l'adhérence en s'ancrant dans la couche de neige. Ces dispositifs ne peuvent être utilisés qu'à allure réduite et seulement sur la neige.

Les chaînes à neige sont obligatoires sur au moins deux roues motrices pour une voiture.

Crédit photo : OTHVB

La route en hiver

Quand la météo rend les routes difficilement praticables et particulièrement dangereuses, pour éviter tout accident ou pour ne pas rester bloqué sur une route, mieux vaut être informé et préparé ! Afin d'améliorer la sécurité de tous, le ministère chargé des Transports a mis en place des recommandations à suivre lorsque vous prenez la route en hiver.

L'information routière est un axe essentiel d'amélioration de la sécurité routière et de la fluidité du trafic. Elle revêt une importance encore plus grande lors d'épisodes météorologiques hivernaux. Chaque conducteur se doit d'anticiper son déplacement, le différer si les prévisions sont mauvaises, adopter une conduite prudente et respecter les consignes de sécurité.

POUR VOUS INFORMER AVANT VOS DÉPLACEMENTS :

Pour les transporteurs, Bison Futé centralise également les arrêtés d'interdiction temporaire de circulation. Sur la route, en complément des outils de navigation embarqués, soyez attentif à la signalisation routière comme les panneaux à messages variables ou les panneaux de signalisation, et restez à l'écoute de la radio, comme 107.7 sur les autoroutes concédées ou les points routes des radios généralistes ou régionales. À l'occasion d'une pause, consultez les prévisions météo et les service Routes en hiver de Bison Futé.

LE SERVICE « ROUTES EN HIVER » DE BISON FUTÉ

Du 15 novembre au 15 mars, c'est-à-dire pendant toute la période hivernale, une carte en temps réel

sur l'état des routes et les risques de blocages associés est disponible sur le site Bison Futé. Elle renseigne l'état de praticabilité des routes grâce à un code de 4 couleurs qui indique aux usagers comment adapter leur itinéraire et leur conduite en fonction des difficultés signalées. Ce service leur permet aussi d'anticiper leurs trajets pour un maximum de sécurité.

LE COMPORTEMENT À SUIVRE FACE AUX VIGILANCES ROUGE ET ORANGE

En cas de vigilance rouge, n'entreprenez aucun déplacement autres que ceux absolument indispensables. Lorsque la vigilance rouge est activée dans votre région, suivez quelques recommandations :

EN CAS D'OBLIGATION DE DÉPLACEMENT :

- Signalez votre départ et votre lieu de destination à vos proches ;
- Munissez-vous d'équipements spéciaux adaptés à votre véhicule ;
- Respectez scrupuleusement les déviations et les consignes de circulation ;
- Prévoyez un équipement minimum (couverture, lampe de poche, eau et gâteaux secs) au cas où vous seriez obligés d'attendre plusieurs heures sur la route à bord de votre véhicule ;
- Ne quittez votre véhicule sous aucun prétexte autre que sur sollicitation des sauveteurs.

Quelles sont les conséquences possibles d'une alerte rouge ?

- De très importantes chutes de neige ou du verglas sont attendues, susceptibles d'affecter gravement les activités humaines et la vie économique ;

· Les conditions de circulation risquent de devenir rapidement difficiles sur l'ensemble du réseau ;

· De très importants dégâts peuvent affecter les réseaux de distribution d'électricité et de téléphone pendant plusieurs jours ;

· De très importantes perturbations sont à craindre concernant les transports aériens et ferroviaires.

En cas de vigilance orange évitez de prendre la route

Lorsque la vigilance orange est activée dans votre région, suivez quelques recommandations :

- Différez tous les déplacements non indispensables ;
- Soyez prudents et vigilants si vous devez absolument vous déplacer ;
- Privilégiez les transports en commun (train, tram, métro...);
- Renseignez-vous sur les conditions de circulation auprès de Bison Futé et Sytadin pour l'Ile-de-France ;
- Préparez votre déplacement et votre itinéraire ;

· Respectez les restrictions de circulation et déviations mises en place ;

· Facilitez le passage des engins de dégagement des routes et autoroutes, en particulier en stationnant votre véhicule en dehors des voies de circulation ;

· Dégagez la neige et salez les trottoirs devant votre domicile, tout en évitant d'obstruer les regards d'écoulement des eaux.

Quelles sont les conséquences possibles d'une alerte orange ?

- Des chutes de neige ou du verglas, dans des proportions importantes pour la région ;
- Les conditions de circulation peuvent devenir rapidement très difficiles sur l'ensemble du réseau, tout particulièrement en secteur forestier où des chutes d'arbres peuvent accentuer les difficultés ;

OXYGEN
FERMETURES

**vous présente ses meilleurs vœux
et vous souhaite une belle année 2023**

Portes, fenêtres, volets, OXYGEN, spécialiste des fermetures et protections solaires
181c rue Général de Gaulle, à Dinsheim-sur-Bruche, 03 88 04 45 95, www.oxygenfermetures.fr
PERFORMANCES ÉNERGÉTIQUES, QUALITÉ, SÉCURITÉ ET INNOVATIONS, NOUS AVONS VOS SOLUTIONS !

› La locomotive, un projet d'insertion professionnelle



Le projet La Locomotive entraîne au cours des 2 années à venir 2000 personnes éloignées de l'emploi et/ou en situation de handicap pour les accompagner dans un parcours d'insertion dynamique et «sans couture».

Pour mettre en œuvre ces nouvelles pratiques d'accompagnement collaboratif et dynamique, la Régie des Écrivains, Entreprise d'Insertion et Entreprise Adaptée, porte et coordonne cette démarche dans laquelle elle

a embarqué une trentaine de partenaires, aux profils diversifiés et complémentaires, issus de deux espaces géographiques distincts : Le BAS-RHIN et Le MAINE ET LOIRE, en travaillant sur une approche symétrique rurale et urbaine.

La Locomotive est donc un projet innovant qui accompagne vers l'emploi ou la formation, des habitants de la Vallée de la Bruche et Molsheim.

L'approche est centrée sur les besoins, les envies et le rythme

des personnes accompagnées, qui peuvent bénéficier à la fois d'ateliers collectifs et d'un suivi individuel.

La Locomotive est ouverte à toute personne qui le souhaite, et/ou qui n'a pas trouvé de réponses jusqu'à présent, qui a besoin de motivation, de se sentir utile dans un groupe..

Intéressé-e ou curieux-se de découvrir La Locomotive ? Contactez Marysa ou Enes au 07.57.00.48.90 (appel ou SMS)

ou envoyez un mail :

mol-sch@la-locomotive.org

www.la-locomotive.org

Facebook : La Locomotive – les chemins de faire

La Locomotive

125, avenue de la gare
67130 Schirmeck



Le club Vosgien



« 1 jour de sentier 8 jour de santé. »

**1872 – 2022, 150
ans... Que de chemins
parcourus...**

**Pour nombre d'entre
nous randonner sur
des sentiers entretenus,
balisés c'est ...naturel et
normal.**

Les visiteurs du reste de l'Hexagone nous rappellent à chaque passage à l'office eh bien que non, ça n'est pas normal, que c'est plutôt exceptionnel et franchement unique en France et que nous sommes bien chanceux en Alsace et dans les Vosges de bénéficier d'un tel dispositif.

Un peu d'histoire : c'est en 1872 qu'un magistrat allemand installé à Saverne, Richard Stieve, lance l'idée d'une société visant à promouvoir le tourisme pédestre dans les Vosges. Le *Club Vosgien* est fondé le 31 octobre 1872 à Saverne sous

le nom de « Vogesenclub » et reconnu association d'utilité publique le 30 décembre 1879. C'est au Club Vosgien que l'on doit, entre autres, la création 1897 de la très emblématique Traversée du Massif des Vosges de Wissembourg à Belfort qui fait partie intégrante du GR5. Il est également l'architecte d'un système de balisage unique en Europe que vous retrouvez sur tous vos itinéraires et les cartes de randonnée en Alsace et dans les Vosges.

Imaginez en Alsace et dans le massif des Vosges un réseau de 20 000 km de sentiers à bichonner, l'équivalent d'un demi-tour du monde !

Voilà l'inlassable travail de titan qui attend chaque année au printemps et en automne les équipes bénévoles des 130 associations que compte le Club Vosgien. Qui dit Club Vosgien, dit bien sûr : escapade d'un jour au grand air, séjours de randonnée accompagnés et conviviales toutefois, pas que ! loin s'en faut !

Être bénévole du *Club Vosgien* relève du sacerdoce ». Car c'en est un. Il ne se limite pas uniquement à la remise en état des sentiers et de la signalétique mais également à la gestion des chalets-refuges à l'entretien des abris, des bancs, des passerelles, des tables panoramiques, ...

Et s'il est aisé de pointer les broussailles envahissantes passagères et l'absence de balises momentanément disparues, on se retrouve très souvent aux abonnés absents et en manque de bras quand il s'agit de mobiliser les petites mains qui assurent le « toilettage » des innombrables sentiers que vous empruntez et qui permettent à tout un chacun de randonner en toute sécurité.

La vallée de la Bruche compte à elle seule 450 km de sentiers balisés dont 5 associations locales se partagent des secteurs d'intervention. Les travaux engagés par les volontaires représentent à l'année plus de 500 heures d'investissement par secteur ! L'office de Tourisme de la vallée de la Bruche apprécie au quotidien le travail de ces partenaires de « première ligne ».

**Club Vosgien Lutzelhouse-
Muhlbach-Urmatt**

Porte de Pierre, le rocher de Mutzig, la cascade de Soultzbach, le piton du Falkenstein

René HERRY - 06 80 60 66 94

**CLUB VOSGIEN SCHILTIGHEIM
BISCHHEIM**

Le Donon, le col du Prayé, les Minières de Grandfontaine, le château de Salm, Les Quelles, La Chatte Pendue, Rothau

Jean Pierre ANTONI - 06 80 57 29 94

CLUB VOSGIEN SCHIRMECK

Les 2 Donons, Grandfontaine, Wackenbach, Barembach, le périmètre camp du Struthof, le Champ de Messin

Alain ROTH - 06 87 24 39 93

CLUB VOSGIEN STRASBOURG

Champ du Feu, Rothau, Fouday, Saint Blaise la Roche, Colroy la Roche

Guillaume JACOB - 03 88 35 30 76

**CLUB VOSGIEN SAÂLES / LA
GRANDE FOSSE**

Le Climont, le Voyemont,

Roger COMBEAU 03 29 51 28 96 / 06 75 40 62 45

rogercombeau@aol.com

Si vous aimez le grand air, la nature et le travail sur le terrain et que vous avez du temps et de l'énergie à donner ...Allez-y, rejoignez ces infatigables veilleurs de sentiers et faites que cette incroyable aventure de 150 ans dure ! La randonnée est notre ADN, nos sentiers sont notre image de marque.

**À la prochaine randonnée,
pensez-y ! Toutes les informations
sur le Club Vosgien :
www.club-vosgien.eu**

**Votre Office de tourisme de la
vallée de la Bruche**

**CLUB
VOSGIEN**

Association des Professionnels
PROVAL
L'accueil est dans notre vallée VALLEE DE LA BRUCHE

J'♥
MA VALLÉE

Je soutiens son économie en
 privilégiant le commerce et
 l'artisanat de proximité

Allianz  Assurances
 A. SIMON
 & G. BERTOZZO

VOUS SOUHAITE
 UNE BELLE
 ET HEUREUSE
 ANNÉE 2023 !

1, Place du Gal de Gaulle
 67570 ROTHAU

03 88 97 00 25

simon.rothau@allianz.fr

Intermarché
 LA BROQUE

LA BROQUE - SCHIRMECK
 Route du Donon
 03 88 97 11 20

NOUS SOMMES FIERS DE NOUS ENGAGER AUPRÈS DES
 PRODUCTEURS DE LA RÉGION EN VOUS PROPOSANT LA VIANDE DE
 BOEUF ISSUE DE FERMES SE TROUVANT À MOINS DE 40 KM

1



UN ÉLEVAGE RESPECTUEUX
 DE L'ENVIRONNEMENT
 ET DU BIEN-ÊTRE ANIMAL

2



UN PRIX JUSTE
 ET RÉMUNÉRATEUR
 POUR L'ÉLEVEUR

3



UNE VIANDE DE RACE
 RECONNUE POUR SES
 QUALITÉS GUSTATIVES

MIEUX PRODUIRE
 POUR MIEUX MANGER



Saales ou Saâles

Grandrupt
(Vosges)Saint-Stail
(Vosges)

Bourg-Bruche

La Grande-Fosse
(Vosges)Colroy-la-Grande
(Vosges)

Saâles est au centre d'un plateau de deux kilomètres de long à une altitude moyenne de 560 mètres, sur le ruisseau de **Fraize**. Le centre du village est situé à une altitude de 556 mètres, à la base du Sapinus, encore orthographié en français Sapin-Dessus. Le modeste territoire communal de 988 ha est en amont de la **vallée de la Bruche**, entre 516 mètres et 836 mètres d'altitude. Le point haut est sur le **Rocher des Enfants**, à droite du **Solamont** et le point bas près de la **voie du Hang** au début de la vallée de la Bruche.

Géographie & Histoire

- Établi sur la via salinatorum qui est une antique route du sel entre occident et orient, le plateau est déjà un lieu de haute importance marchande à la fin de l'Antiquité. Elle le reste longtemps pour le commerce des grains et du bétail.
- Une chaussée de pierre de plusieurs assises



a pu être découverte en maints endroits du parcours quasi-rectiligne et orienté de la voie romaine. Elle passe entre **Haran et Vigne-Fièrè**, emprunte plus bas la côte rapide de Fraisegoutte pour gagner la bas de Sapinus où se trouve le centre du bourg. Elle relie **Saint-Blaise, près de Moyennou-tier** sur la rive droite de la **Meurthe au hauteur du Ban-de-Sapt**, puis Saales à Sélestat par le val de Villé.

- L'importance extraordinaire des richesses minières avoisinantes a pérennisé ce lieu de passage intense. Une preuve de l'importance de ce col, par ailleurs bien mal desservi sur l'axe nord-sud, il y a place pour deux à trois localités Saales, Bourg et Brücke, les deux dernières communautés finissant par fusionner en **Bourg-Bruche**.

Toponymie

L'orthographe du toponyme **Saâles**, en dialecte lorrain, se prononce phonétiquement Saol et s'écrit, pour bien marquer l'intonation, **Saôl**. Lors du rattachement à

l'Allemagne (1871-1919), l'administration allemande la nomma : Saal. À l'issue de la Première Guerre mondiale, répondant à la question du sous-préfet de **Molsheim**, le conseil municipal s'est prononcé à l'unanimité pour le maintien du nom sous sa forme française traditionnelle. L'orthographe **Saâles** a été entérinée dans sa séance du 7 août 1924. Cependant, la graphie officiellement retenue ne comporte pas de diacritique.

- L'écriture des lieux-dits est assez variable en français. Les modifications sur les cartes récentes sont fantaisistes du point de la recherche étymologique, c'est pourquoi une mention de la forme dialectale la plus prosaïque, et paradoxalement la plus correcte du point de vue de la linguistique et de la phonologie, est préservée. Quelques exemples de massif : Sapinus, Haran, Labateux ou Labatteux en dialecte, s'écrivent respectivement aussi **Sapin-Dessus**, le Hareng, l'Abatteux sur les cartes actuelles.
- Donnons quelques racines de la toponymie : **Haran** désigne un haut rain. Un rain, proche du latin ravinus ou du français ravin, est un monticule, un mont ou une face d'un mont qui présentent une forme bombée caractéristique. Haut rain et rain rupt se distinguent par leurs altitudes respectives, le premier étendu en hauteur, le second visible dans une fosse ou vallée encaissée.

Crédit photo : OTHVB



Circuit rando H07 : Les crêtes de Saâles

Parking de la gare Demi-journée
 10 km Dénivelé : 350 m

Au centre d'un plateau de deux kilomètres de long, bordé de montagnes, le village Saâles a été édifié sur la Via Salinaria en un point de passage aisé pour franchir les Vosges.

La commune a confirmé sa vocation de bourg commercial tout au long de l'histoire. Dès 1743, en effet, elle obtient le privilège de tenir une foire et un marché. En 1924, l'hôtel de ville, reconstruit,

abrite au rez-de-chaussée, les halles du marché.

1. Étape 1 : Halles-mairie de Saâles

À partir de la gare prendre tout droit dans la rue de la Gare. Après 200 m, à l'intersection avec la rue de l'Église, prendre à droite, puis tout de suite à gauche. Vous passez à droite de l'église et de l'école primaire. A l'intersection avec la Grand Rue, prendre à droite sur celle-ci.

Continuer tout droit (vous passez à gauche des halles-mairie).

2. Étape 2 : La fontaine du Sanglier

Poursuivre tout droit dans la Grand Rue qui devient rapidement la rue du Chêne. Après 1 km, en suivant le balisage continuer tout droit sur le sentier. 400 m plus loin, vous arrivez à une intersection avec une route forestière. Possibilité de voir à 30 m à droite, la fontaine du Sanglier. Sinon, continuer tout droit (balisage).

3. Étape 3 : Le rocher des Enfants

Poursuivre sur le balisage sur 1,3 km. Après plusieurs virages vous arrivez au sommet du Solamont où le sentier balisé tourne à 90° à



gauche. En effectuant ici un aller-retour de 100 m à droite, possibilité de rejoindre le lieu nommé le rocher des Enfants. À cet endroit, voir variante, aller-retour vers la chapelle de la vierge.

4. Étape 4 : Le Palais

Poursuivre 1,5 km sur le sentier balisé jusqu'au lieu-dit «le Palais» où vous apercevrez quelques habitations isolées. Traverser la D 304 pour prendre droit en face le sentier balisé.

Proposée par l'Office du Tourisme de la Vallée de la Bruche (www.valleedelabruche.fr)

FERMETURES BERGER

A VOS CÔTÉS DEPUIS
25
ANS



DES PORTES ET FENÊTRES BIEN ISOLÉES, C'EST ESSENTIEL !

Pour passer l'hiver au chaud sans se ruiner, nos équipes commerciales et techniques vous accompagneront de la conception à la pose.

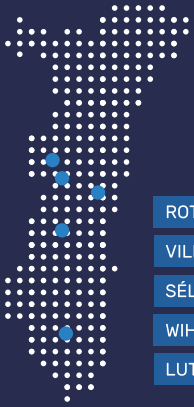
03 90 57 85 36

VOTRE CONTACT DANS LA VALLÉE
William VAGNER · 07 71 55 09 56

Nos produits sont éligibles à **MaPrimeRénov'**
Mieux chez moi, mieux pour la planète

PORTES D'ENTRÉE | PORTAILS | CLÔTURES
GARDE-CORPS | AUTOMATISMES | FENÊTRES
PORTES DE GARAGE | VOLETS ROULANTS & BATTANTS

fermetures-berger.fr



ROTHAU (67)

VILLÉ (67)

SÉLESTAT (67)

WIHR-AU-VAL (68)

LUTTERBACH (68)

strasbourg.fr



Difficulté :

1 2 3

	8			2	9	7		1
	9			7				
		2	4					
		4		1	7	3		8
3								6
1		8	6	5		9		
					4	5		
				6				1
6		5	1	3				4

Découvrez la solution dans le prochain n° du Journal de la Vallée



le journal de la Vallée

Notre journal est disponible en ligne !

Vous pouvez le consulter à l'adresse suivante :

www.lejournaldelavallee.fr

1	4	6	8	3	9	2	7	5
3	7	5	4	2	6	9	8	1
8	2	9	1	7	5	4	3	6
9	6	2	5	4	8	3	1	7
4	8	3	9	1	7	5	6	2
5	1	7	3	6	2	8	9	4
2	5	1	7	9	3	6	4	8
6	9	4	2	8	1	7	5	3
7	3	8	6	5	4	1	2	9

Solution du mois précédent

Tampons CIP



☎ 03 88 97 00 03

✉ contact@imprimerie-cip.fr

📍 112 rue du Gal. de Gaulle
67130 La Broque



Ne me jetez pas n'importe où, pensez à me recycler

Le Journal de la Vallée soutient l'emploi en partenariat avec :



INDUSTRIE

144BJQL Installateur polisseur de dallage industriel (H/F) CDI DORLISHEIM Expérience : 1 an

142VFLR Technicien méthodes d'usinage (H/F) CDI LUTZELHOUSE Expérience : 5 ans - conduite de tours et centre d'usinage à commandes numériques pour la réalisation de pièces mécaniques

142CFLZ Assistant qualité en industrie (H/F) CDD 5 Mois MOLSHEIM «Expérience : Débutant accepté si la personne est diplômée - Formation : Bac+2 ou équivalents Norme qualité Exigé

143NHCM Opérateur d'ajustage (H/F) CDI MUTZIG Débutant accepté

144HGNQ Chargé de Prévention - Sécurité Incendie (h/f) CDI URMATT «Expérience : 2 ans - / poste en industrie + projets - Formation : Bac+2 ou équivalents Qualité hygiène sécurité environnement Exigé - OU Bac+5 et plus ou équivalents Qualité hygiène sécurité environnement Souhaité - Langues : Allemand Bon Souhaité - Permis : B - Véhicule léger Exigé

144HBQC Chargé d'affaires Maintenance (H/F) CDI URMATT «Expérience : 5 ans dans la Maintenance industrielle - Formation : Bac ou équivalent Maintenance industrielle Exigé OU Bac+2 ou équivalents Maintenance industrielle Souhaité - Permis : B - Véhicule léger Souhaité

144GZJG Technicien de maintenance industrielle (H/F) CDI URMATT «Expérience : 2 ans - sur un poste similaire - Formation : Bac+2 ou équivalents - MAI ou MSMA ou MI ou Electromécanique - Langues : Anglais + Allemand Bon Souhaité

143MYPD Tourneur sur Commande Numérique -CN- (H/f) CDI WISCHES Expérience : 2 ans - Formation : CAP, BEP et équivalents

RESTAURATION/HOTELLERIE

143BHWN Chef de partie (H/F) CDI OBERHASLACH Débutant accepté

143TPYV Réceptionniste SPA (H/F) CDI COLROY LA ROCHE Expérience : 1 an - Langues : Anglais Bon Souhaité

143LHHR Serveur de restaurant (H/F) CDD 4 Mois BELMONT Débutant accepté - Permis : B - Véhicule léger Souhaité

143FDCB Commis ou chef de partie (H/F) CDI FOUDAY Débutant accepté avec qualification en cuisine - Formation : CAP, BEP et équivalents Cuisine Exigé

142XYGF Serveur de restaurant (H/F) CDI GRANDFONTAINE Débutant accepté

142XYGJ Cuisinier (H/F) CDI GRANDFONTAINE «Expérience : 1 an - Formation : CAP, BEP et équivalents

143TRJD Assistant maître d'hôtel (H/F) CDI COLROY LA ROCHE Expérience : 1 an - Langues : Anglais Bon Souhaité

143TRMB Sommelier (H/F) CDI COLROY LA ROCHE Expérience : 1 an - Formation : Bac+2 ou équivalents Sommelier Souhaité -Langues : Anglais Bon Souhaité

143TRSK Commis de cuisine(H/F) CDI COLROY LA ROCHE Débutant accepté - Formation : CAP, BEP et équivalents Cuisine Exigé

143LGSC Cuisinier (H/F) CDI BELMONT «Expérience : 2 ans dans le domaine si non qualifié - Formation : CAP, BEP et équivalents Cuisine Souhaité

143YHSJ Barman / Barmaid (H/F) CDI COLROY LA ROCHE «Expérience : 1 an - Langues : Anglais Bon Souhaité

143YHFX Chef de partie (H/F) CDI COLROY LA ROCHE Expérience : 1 an -Formation : CAP, BEP et équivalents Cuisine Exigé

143YHLG Chef de rang (H/F) CDI COLROY LA ROCHE Expérience : 1 an - Langues : Anglais Bon Souhaité

143TRDB Serveur (H/F) CDD 6 Mois COLROY LA ROCHE Débutant accepté - 20 h/semaine

BÂTIMENT

142QYYF Ouvrier paysagiste (H/F) CDI MOLLKIRCH « Débutant accepté dans le secteur d'activité - Formation : CAP, BEP et équivalents Travaux paysagers Souhaité

143GXDS Ouvrier polyvalent d'entretien des bâtiments (h/f) CDD 3 Mois NIEDERHASLACH Expérience : 1 an dans le domaine - Formation : CAP, BEP et équivalents - Permis : B - Véhicule léger Exigé

LOGISTIQUE/MÉCANIQUE

143DXND Mécanicien automobile (H/F) CDI BISCHOFFSHEIM Expérience : 1 an - Formation : CAP, BEP et équivalents Mécanique automobile Exigé - Permis : B - Véhicule léger Exigé

143DFCQ Mécanicien automobile (H/F) CDI MUHLBACH SUR BRUCHE Débutant accepté

144GYXQ Grutier pontier (H/F) CDI URMATT Débutant accepté - Formation : CAP, BEP et équivalents - Travail en 2 X 8

143ZYRF Responsable service exploitation transports (H/F) CDI MOLSHEIM Expérience : 3 ans

143RVBM Assistant logistique (h/f) CDI SAALES Débutant accepté - Formation : Bac+2 ou équivalents Logistique Souhaité

SANTÉ

143VRCL Secrétaire médical (h/f) CDI MOLSHEIM Débutant accepté avec formation secrétaire médicale - Formation : Bac ou équivalent Secrétariat assistantat médicosocial Exigé

143SRGS Psychologue (H/F) CDD 12 Mois MOLSHEIM «Débutant accepté - Formation : Bac+5 et plus ou équivalents Psychologie Exigé Master 2 - Permis : B - Véhicule léger Exigé

143QQQT Secrétaire médical (h/f) CDI MOLSHEIM Expérience : 2 ans en cabinet médical - Formation : Bac ou équivalent Secrétariat assistantat médicosocial Exigé

143WGSV Infirmier en EHPAD (H/F) CDI SAALES Débutant accepté - Formation : Bac+3, Bac+4 ou équivalents Infirmier Exigé IDE

143TPQG Praticien (H/F) CDI COLROY LA ROCHE Expérience : 1 an - Langues : Anglais Bon Souhaité

ALIMENTAIRE

142ZLJQ Agent de production agroalimentaire (H/F) MIS 6 Mois SCHIRMECK Débutant accepté

143VFHZ Agent de fabrication de production alimentaire (chocolat) (H/F) CDD 4 Mois MOLSHEIM «Débutant accepté

TERtiaIRE

144GWNN Comptable Fournisseurs (H/F) CDI URMATT Expérience : 2 ans - /1 poste similaire en ENT ou Cabinet - Formation : Bac+2 ou équivalents Comptabilité Exigé

143HBVK Comptable général (H/F) CDI MOLSHEIM Expérience : 1 an en comptabilité - Formation : Bac+2 ou équivalents Comptabilité Exigé - BTS comptabilité OU Bac+3, Bac+4 ou équivalents Comptabilité Souhaité - DCG minimum

143BLMK chargé projets relation entreprises&communication (H/F) CDI MOLSHEIM «Débutant accepté - Formation : Bac+2 ou équivalents Conseil insertion professionnelle Souhaité

144HFDS Chargé de recrutement et marque employeur (H/F) CDI URMATT «Expérience : 1 an en recrutement - Formation : Bac+2 ou équivalents Commerce Exigé ou RH ou équivalent OU Bac+5 et plus ou équivalents Commerce Souhaité - ou RH ou équivalent - Langues : Anglais Bon Souhaité -Permis : B - Véhicule léger Souhaité

AUTRE

143MFFC Educateur Spécialisé ou un Educateur de Jeunes Enfants (H/F) CDD 1 Mois MUTZIG «Débutant accepté - Formation : Bac+3, Bac+4 ou équivalents Santé secteur sanitaire Souhaité DE ES OU DE JE

141VYVK Ouvrier sylvicole (H/F) CDD 6 Mois LA BROQUE Expérience : 6 mois minimum en forêt ou diplôme - Permis : B - Véhicule léger Souhaité

143VXND Employé polyvalent de libre-service (H/F) CDD 2 Mois MUTZIG Débutant accepté

Pour postuler, vous pouvez transmettre votre CV par mail à :

✉ entreprise.ALS0022@pole-emploi.net

ou par voie postale à :

Pôle Emploi Molsheim
16 B Rue de Gaston Romazzotti
67120 Molsheim

Pour retrouver chaque jour des informations utiles, rejoignez-nous sur Facebook :



www.facebook.com/Poleemploi.Molsheim

Les Artisans à côté de chez Vous



METALLERIE - SERRURERIE - FERRONNERIE

Francck HUBER

ESCALIER - RAMPES - GARDE CORPS
PORTAILS - GRILLE DE DÉFENSE
MENUISERIES MÉTALLIQUES
MOBILIER ACIER INTÉRIEUR & EXTÉRIEUR

TÉL. **06 24 15 30 52**

ATELIER : 29 Rue du Donon, 67130 LA BROQUE
SIÈGE : 6 Rue du Muhtrain, 67190 MOLLKIRCH
✉ franckhuber6@orange.fr

www.metallerie-huber.fr

HG
SERVICE
NETTOYAGE
LAVAGE TOUTES SURFACES VITRÉES

VITRES VÉRANDAS VITRINES
VOITURE EXT. / INT.

☎ **06 63 61 64 92** 📍 44 Rue des Déportés
67570 ROTHAU

SCHOTT Philippe
RÉNOVATION
06 18 66 08 85

- Cloison sèche
- Isolation
- Parquet
- Carrelage
- Maçonnerie
- Couverture - Bardage

3 Les Houes - 88490 LA GRANDE FOSSE
Entrepôt à NATZWILLER
Mail : schott.ph67@gmail.com

SIC **deco**

Rempl. Velux
Volet roulant velux
Aménagement Comble
Carport-Pergola bois et alu
Bardage bois et composite
Terrasse bois et composite
Vitrage isolant
Paroi de douche
Placard coulissant

VELUX
INSTALLATEUR
CONSEIL

Tél : 06 63 41 50 39
06 80 90 40 32
Fax : 03 88 50 06 25
MUHLbach sur BRUCHE

Devis Gratuit Artisan

QUALIBAT
2018

Email : sergechatin@gmail.com
Site web : www.scdéco.fr

Peinture Philippe Hollinger
06 86 58 66 69 - DEVIS GRATUIT

Peinture intérieure - extérieure
Revêtement sols et murs
Projection et Enduits décoratifs

32, Rue des Oies - 67 130 BAREMBACH
10, Rue du Vieux Moulin - 88 210 LA PETITE RAON
Mail : peinturehollinger@orange.fr



Artisans, réservez votre emplacement pour le prochain semestre !

Contactez Sébastien au **06 75 24 19 21**

NOTRE SÉLECTION DE VÉHICULES D'OCCASION

TWINGO EXPRESSION 1,2 75 CV 16V
30/11/2012 - 129 900 KMS - **6 300 €**
 TWINGO LIMITED 1,0 70 CV CLIM
27/06/2018 - 39 100 KMS - **9 900 €**
 DACIA SANDERO STEPWAY TCE 90 CV GPS
25/10/2016 - 69500 KMS - **11200€**
 DACIA SANDERO STEPWAY TCE 90 CV GPS
25/10/2016 - 69500 KMS - **11200€**
 DACIA SANDERO STEPWAY TCE 90 ATTELAGE
05/12/2019 - 24 900 KMS - **11 500 €**
 TWINGO III LIMITED 1,0 65 CV
28/05/2021 - 17 900 KMS - **12 500 €**
 CLIO V GENERATION TCE 90 GPS CAMERA
23/06/2021 - 9 600 KMS - **14 900 €**
 DACIA STEPWAY EXPRESSION TCE 90 CV
01/09/2022 - 11 000 KMS - **15 500 €**
 ZOE LIFE 110 CV LOC DE BATTERIE
23/01/2020 - 29 000 KMS - **16 900 €**
 KANGOO BUSINESS DCI 92 CV GPS
18/10/2019 - 23 300 KMS - **17 900 €**
 CLIO V INTENS DCI 115 CV SYSTEME BOSE
30/06/2020 - 24 900 KMS - **18 900 €**
 GOLF 1,6 TDI 115 CV DSG7 CARAT
08/11/2018 - 118 900 KMS - **18 350 €**
 PEUGEOT 3008 ACTIVE 1,5 DCI 130 CV EAT8
28/05/201 - 116 390 KMS - **19 750 €**
 DACIA DUSTER PRESTIGE DCI 115 CV
15/03/2021 - 9 900 KMS - **20 800 €**
 KADJAR INTENS TCE 140 EDC TOIT OUVRANT
12/03/2020 - 24 800 KMS - **23 700 €**
 MINI COOPER 1,6 136 CV BVA HEDDON STREET TOIT OUVRANT
03/05/2019 - 46 900 KMS - **24 000 €**
 KOLEOS INTIALE PARIS BVA 165 CV CUIR
11/03/2019 - 35 900 KMS - **28 900 €**
 Megane E-TECH TECHNO 220 CV
01/07/2022 - 16 000 KMS - **37 950 €**

BONNE
& HEUREUSE
ANNÉE
2023

PORTES OUVERTES DU 12 AU 16 JANVIER 2023



13 Rue de la Creuse Fontaine
67130 Russ
Tél: 03 88 97 04 43
Email: contact@groupe-wietrich.com

11^e Salon

MOLSHEIM
14 - 15 JANVIER
10h > 18h
Hôtel de la Monnaie

Josy tourisme

ENTRÉE LIBRE | PARKING GRATUIT | NOMBREUX VOYAGES À GAGNER
NAVETTES GRATUITES EN AUTOCAR À RÉSERVER AU 03 88 97 02 50



josy-tourisme.fr

CHEMINÉES PERRIN & Fils

- depuis 2 générations -



TOUTE L'ÉQUIPE VOUS SOUHAITE
*une belle & chaleureuse
année 2023 !*

Votre spécialiste «Poêle à Granulés et Poêle à bois»
Un large choix de qualité
Vente et pose par nos professionnels

- Cheminées
- Tubage inox
- Poêles à bois
- Cuisinières à bois
- Poêles à granulés
- Conduit inox isolé

13 Quai Leclerc - 88100 Saint-Dié-des-Vosges
✉ cheminees.perrin@wanadoo.fr

☎ 03 29 55 48 95

