

No.
332
01 - 22

le journal de la Vallée

Janvier 2022
Diffusé le premier lundi du mois
Tirage en 29 200 exemplaires

NOUVEAU
www.lejournaldelavallee.fr

   @cip.jdlv



Ne me jetez pas n'importe où, pensez à me recycler





VENTES

1 CHAISE HAUTE PLIANTE = 15 €
1 LIT PLIANT + MATELAS MOUSSE +
DRAP HOUSSE = 20 €
1 SIÈGE VOITURE = 25 €
1 POUSSETTE CANNE = 10 €
☎ 06 12 60 34 51

VENDS VÉLO ASSISTANCE
ÉLECTRIQUE
PANTALON TRAVAIL LAFONT
TAILLE 44 20€ PIÈCE
☎ 06 30 87 52 75

VENDS PELLE 688 ANNÉE 1994 SUR
PNEUS - LAME + DEPORT CASE
☎ 06 07 67 01 92



IMMOBILIER

VENDS HALL 1000M² + TERRAIN 30
ARES À SAINT-BLAISE LA ROCHE
☎ 06 07 67 01 92



DIVERS

HOMME CHERCHE TRAVAUX
DE DÉBROUSSAILLAGE 0,70€
LE M² ET LES COURSES AVEC
UN SUPPLÉMENT DE 0,50€ PAR
PRODUIT / REG. CESU
☎ 06 73 27 38 58

- ABATTAGES D'ARBRES DIFFICILES
- ELAGAGE
- DÉBROUSSAILLAGE



**HENRY
CHRISTIAN**

46 C Rue de Schirmeck
67570 ROTHAU

06 07 75 55 67

06 25 06 43 85



**HENRY
SARL**

**VIDANGE FOSSE SEPTIQUE 7J / 7J - TRANSPORTS
TERRASSEMENTS - RAMASSAGE DE FERRAILLE
VENTE DE BOIS DE CHAUFFAGE - ENROCHEMENT
LOCATION DE BENNES - DÉNEIGEMENT**



COLLECTE DON DU SANG

WISCHES

SALLE DES FÊTES PLACE DES
SPORTS 67130 WISCHES
Jours d'ouverture:
Le jeudi 13 janvier de 17h à 20h
Le mardi 15 mars de 17h à 20h

STILL

Salle des Fêtes «Les Tuileries»
34 RUE DES TUILERIES
67190 STILL
Jours d'ouverture:
Le lundi 03 janvier de 17h à 20h

MOLSHEIM

Salle de la Monnaie
PLACE DE LA MONNAIE
67120 MOLSHEIM
Jours d'ouverture:
Le mercredi 19 janvier de 16h à 20h

ROSHEIM

HALLE DU MARCHÉ
place de la République
67560 ROSHEIM
Jours d'ouverture:
Le jeudi 17 février de 17h à 20h

SCHIRMECK

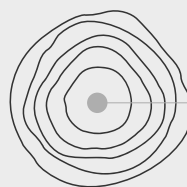
Salle des Fêtes
Rue des Ecoles
67130 SCHIRMECK
Jours d'ouverture:
Le lundi 31 janvier de 17h à 20h

MUTZIG

FOYER COUR DE LA DIME
67190 MUTZIG
Jours d'ouverture:
Le jeudi 27 janvier de 16h30 à 20h

DORLISHEIM

Salle Polyvalente «Espace
Pluriel»
rue Arthur Silberzahn
67120 DORLISHEIM
Jours d'ouverture:
Le mercredi 16 février de 16h à 20h



ALSA
WOOD

ÉLAGAGE
& ENTRETIEN ESPACES VERTS

DEVIS GRATUIT
ET CONTRAT ANNUEL
POSSIBLE

ENTRETIEN DES ESPACES VERTS
BROYAGE DES BRANCHAGES
EVACUATION DES DÉCHETS
ELAGAGE ET ABATTAGE EN ACCÈS DIFFICILE
MISE EN SÉCURITÉ DES ARBRES

Aurélien
ROELLINGER

📍 5 Rue d'Obernai
67120 DORLISHEIM

☎ 06 82 67 93 40
✉ alsawood@outlook.com



LES VAL'HEUREUSES CONTRE LE CANCER DU SEIN SUR LE LAPONIE TROPHY

Les Val'heureuses : une rencontre, des vécus, le début d'une belle histoire!

Voici Mélissa et Virginie lancées dans un projet de raid solidaire en Laponie pour soutenir l'association Octobre Rose qui sensibilise et lutte contre le cancer du sein.

Un beau projet naissant d'une belle histoire...

Mélissa garde forestière à Champenay, passionnée de course à pied et inscrite à l'as La Claquette se lance dans un action qui lui tient particulièrement à cœur lutter contre le cancer du sein en réalisant un défi sportif engagé le Laponie Trophy.

Un petit bout de femme avec de belles valeurs pour qui ce projet

a énormément de sens car sa maman est décédée d'un cancer du sein il y a peu.

C'est là que tout commence!

En passant les portes de Nature&fit pour sa préparation sportive, Mélissa rencontre Virginie éducatrice sportive à Saulxures qui va participer à l'entraîner. Virginie est un autre bout de femme qui partage les valeurs de Mélissa et qui travaille au quotidien avec des femmes qui luttent ou ont lutté contre des cancers du sein.

Séance de transpiration après séance de transpiration, une belle amitié était en train de naître entre elles. L'évidence était là : de belles valeurs communes, un amour du sport et de la nature.



Au détour d'une randonnée aux hautes loges, elles se sont promises de faire une course solidaire ensemble. Promesse qui se concrétise.

La team les Val'heureuses est née. Ce nom est un doux clin d'œil à Valérie (maman de Mélissa) et à toutes les femmes qui luttent ou ont lutté contre le cancer du sein. Les Val'heureuses sont donc en route pour le Laponie Trophy un raid qui se déroulera du 20 au 24 janvier prochain en Laponie.

Au programme 3 jours de sport au plein cœur de l'hiver polaire à -27 degrés.

J1: 18 km de course à pied au cœur de la forêt finlandaise, J2: 20km run and bike au bord d'un lac gelé, J3: relai en ski de fond, course d'obstacles et luge. Le tout en duo. De belles sensations sportives en perspective où vont se mêler dépassement de soi, convivialité, rires, larmes au passage des lignes d'arrivées et fierté d'accomplir ces exploits tout cela avec un objectif solidaire au fond des cœurs.

Une aventure pleine de sentiments qui sera un accomplissement pour toutes les deux bien au delà du défi sportif.

Si vous souhaitez en savoir plus, vous pouvez les soutenir ou suivre cette belle aventure sur leur page fb.

<https://www.facebook.com/TeamForestGirls>



EN 2022, JE BÉNÉFICIE D'UN ALLÈGEMENT DE 65% DE LA TAXE D'HABITATION DE MA RÉSIDENCE PRINCIPALE : COMMENT AJUSTER MES MENSUALITÉS ?

En 2022, les ménages qui n'ont pas encore bénéficié de la suppression de leur taxe d'habitation peuvent prétendre à une exonération de 65% de cette taxe sur leur résidence principale, quels que soient leurs revenus.

Pour calculer la diminution de votre taxe d'habitation, un simulateur est à votre disposition sur ce site. Si vous avez souscrit un contrat de mensualisation pour la taxe d'habitation et que vous souhaitez adapter vos mensualités, différents moyens vous sont proposés ci-dessous.

Attention : votre contrat de mensualisation concerne à la fois la taxe d'habitation et la contribution à l'audiovisuel public. Ainsi, si vous modifiez vos mensualités, pensez à conserver

le montant de la contribution à l'audiovisuel public.

Comment ajuster à la baisse le montant de vos mensualités ?

Pour diminuer le montant de vos mensualités à partir de janvier 2022, vous devez agir avant le 15 décembre 2021, sinon, vos modifications ne seront effectives qu'à compter du mois suivant. Pour cela, il vous suffit d'indiquer, lors de votre demande d'ajustement de vos mensualités, le montant annuel de la taxe d'habitation 2021 après l'exonération de 65%, auquel il faut ajouter la contribution à l'audiovisuel public 2022 (et non le montant de la nouvelle mensualité).

Cette démarche peut être réalisée de différentes façons :

• **à partir de votre espace particulier.** Après vous être authentifié, cliquez dans la rubrique « Paiements » puis « Gérer mes contrats de prélèvement ». Choisissez ensuite le contrat de prélèvement de la taxe d'habitation sur laquelle vous souhaitez agir, puis dans le cadre « Modifier ou arrêter vos prélèvements », cliquez sur « Modifier vos prélèvements ». Un courriel de confirmation vous sera adressé lorsque vous aurez validé votre demande de modulation des prélèvements.

• **à partir du service en ligne du paiement de l'impôt.** Sur le site impots.gouv.fr, cliquez sur « Votre espace particulier » en haut à droite de la page, puis directement sur le rectangle vert « Payer en ligne » qui se situe tout en bas de page. Saisissez votre numéro fiscal et choisissez dans le cadre « Le prélèvement mensuel », le lien « Modifier ou arrêter vos prélèvements » et cliquez sur « Moduler vos prélèvements mensuels ». Il conviendra de saisir votre numéro de contrat et suivre la procédure; Un courriel de confirmation vous sera adressé lorsque vous aurez validé votre demande de modification du montant de vos mensualités.

• **à partir de votre smartphone ou tablette.** Sur votre smartphone ou votre tablette, à partir de l'application « Impots.gouv », vous vous identifiez et cliquez sur « Mes contrats de paiements », choisissez votre contrat

et cliquez sur « Je modifie mon contrat », puis sur « Modifier le montant de mes mensualités ». Un courriel de confirmation vous sera adressé lorsque vous aurez validé votre demande de modification du montant de vos mensualités.

• **par messagerie sécurisée ou par téléphone.** Vous pouvez solliciter l'administration fiscale pour la réalisation de cette démarche, soit par courriel, depuis votre espace particulier - rubrique « messagerie sécurisée » et en cliquant sur « Écrire / J'ai un problème concernant le paiement de mes impôts / mes paiements sont dématérialisés » ou par téléphone, en contactant le numéro d'assistance des particuliers, du lundi au vendredi, de 8h30 à 19h (heures de la métropole), au 0 809 401 401 (service gratuit + coût de l'appel).

Puis-je suspendre ou résilier mon contrat de prélèvement mensuel ?

Si vous résiliez ou suspendez votre contrat de prélèvement mensuel, toute somme due devra être réglée en intégralité à la date limite de paiement indiquée sur votre avis d'impôt.

Les informations vous permettant de réaliser cette opération sont disponibles sur ce site dans la rubrique « Arrêter mes prélèvements ».



Association des Professionnels

PROVAL

L'accueil est dans notre vallée

VALLEE DE LA BRUCHE

J'♥
MA VALLÉE

Je soutiens son économie en
privilegiant le commerce et
l'artisanat de proximité

Chaussures
Carole

138 Grand Rue
67130 SCHIRMECK
☎ 03 88 97 05 64

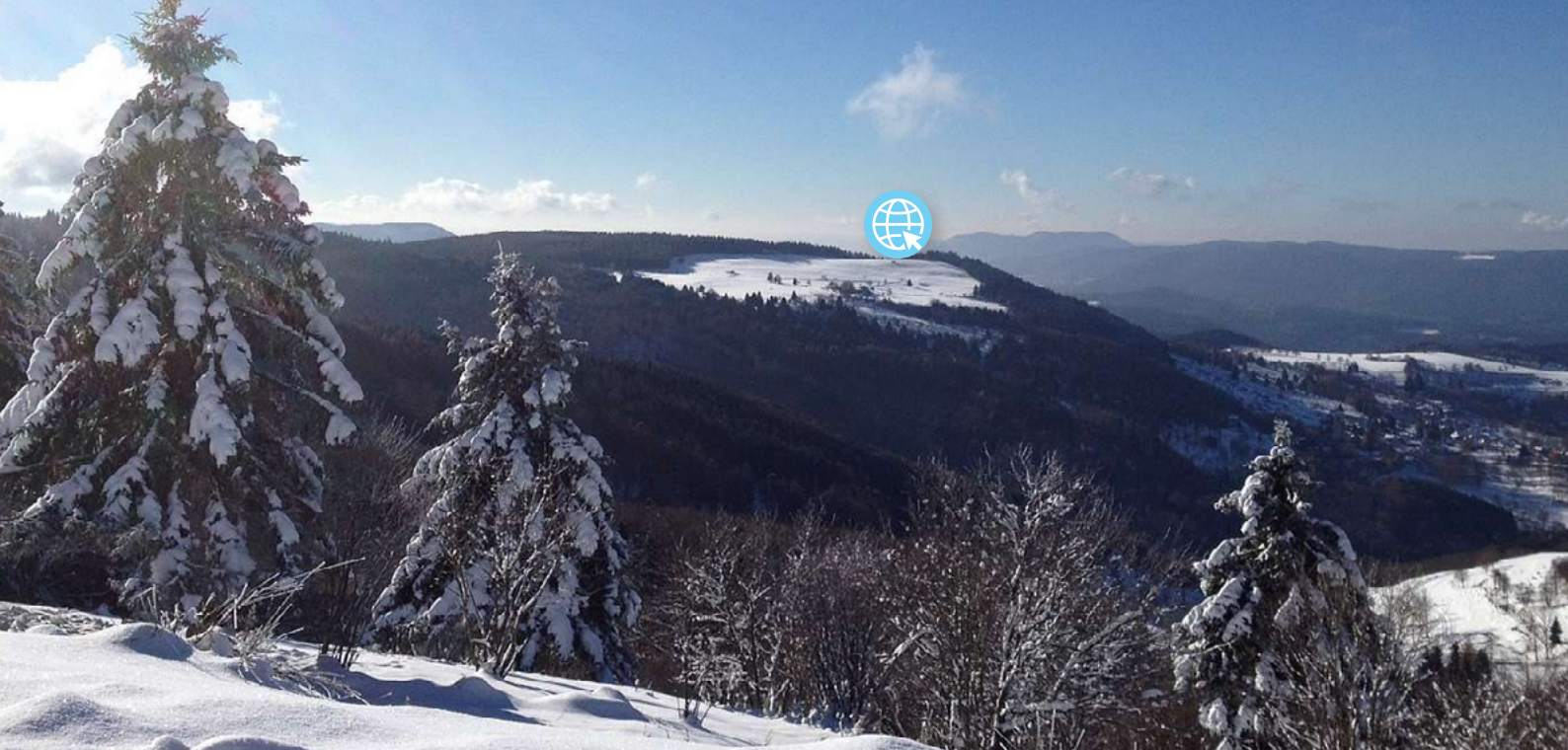
Vous souhaitez marcher dans le bonheur en 2022 !

-30%
du 29 décembre au 8 janvier

sur la collection
Automne/Hiver
Hommes - Femmes - Enfants



Horaires :
Du Mardi au Samedi
de 9h à 12h et de 14h30 à 18h30



Tout ce que je veux au Champ du Feu !

Est-il besoin de le rappeler ? Le Champ du Feu coche toutes les cases d'un domaine sympa et humain : ski alpin, ski nordique, pistes de luge, de tubing, itinéraires raquette ou piéton, balades équestres ou découverte nature accompagnées, encadrement professionnel pour débutants ou confirmés ... Cette année on rajoute une case de plus ...



Nouveauté 2021 2022 :

Une patinoire en glace naturelle en cœur de station

Pour compléter l'offre d'activité ludique, le domaine s'est doté d'une aire de patinage de 100 m² à ciel ouvert adaptée aux débutants et aux enfants. Accès à partir de 3 ans.

Ouverte de 12h à 17h 7J/7 durant les vacances scolaires et les mercredis, samedis et dimanches hors vacances scolaires. Elle se décline à la demande en aire de « pétanque de glace » connue sous le nom de « ice stock », un sport populaire à découvrir en famille ou en tribu, pratiqué depuis le 19^{ième} siècle dans les pays alpins.

Pour la pause

Un chalet d'accueil multi services

Parce que l'hospitalité et la convivialité sont inscrits dans l'ADN au Champ du Feu, le Chalet du Champ du Feu accueille les visiteurs pour une pause au chaud entre 2 glisses : il est équipé d'une salle hors sac de 200 places d'accès gratuit, d'une terrasse, de sanitaires, d'un espace linge-bébé, de casiers vestiaires et d'un bureau d'accueil de l'office de tourisme.

Ouvert tous les jours de 09h à 17h.

Salle hors sac accessible de 10h à 16h les mercredis, samedis et dimanches hors vacances scolaires et tous les jours pendant les vacances scolaires.

Port du masque obligatoire pour l'accès au Chalet, pass sanitaire obligatoire pour l'accès à la salle hors sac.

Pour les bons plans et ceux de dernière minute, n'hésitez à contacter l'équipe de l'office sur place.

Le bureau d'accueil de l'office de tourisme est ouvert jusqu'au 7 mars 2022.

L'équipe est heureuse de vous y accueillir les mercredis, samedis et dimanches hors vacances scolaires et 7j/7 pendant les vacances scolaires de la zone B. De 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Tél. : 03 88 97 39 50

Pour retrouver l'info neige quotidienne : www.valleedelabruche.fr

Jusqu'à fin mars !

La navette des neiges a repris du service

Avant d'être le domaine d'initiation à la glisse de nombreux petits alsaciens, le Champ du Feu est avant tout un site naturel d'exception à préserver. A cet effet, la Région met à disposition des visiteurs non équipés, depuis les bassins de vie de la plaine d'Alsace et la métropole européenne, 4 navettes des neiges qui leur permettent d'accéder facilement en cœur de station. **C'est le moyen le plus sûr d'accéder en station pour tous ceux qui ne sont pas équipés et ne sentent pas prêts à affronter une route enneigée ou verglacée !**

La navette de la vallée : ligne 252 : depuis Schirmeck- La Broque-Rothau- Saint Blaise La Roche-Fouday-Waldersbach-Belmont -le Champ du Feu

3 allers retours par jour les mercredis, samedis et dimanches hors vacances scolaires et 7j/7 pendant les vacances scolaires de la zone B

Sur réservation la veille pour le lendemain au : 09 72 67 67 67

Tarif unique aller-retour de : 5€ par personne. Possibilité de tarifs groupes journée ou de carnets de 10 voyages

Informations & horaires en téléchargement : www.valleedelabruche.fr

A tous, joyeuses glissades au grand air !



Les bienfaits du CBD - Planète Mère, à Mutzig

Nous sommes deux frères, Nicolas et Karel, qui ont depuis notre plus tendre enfance toujours été à l'écoute des autres et des problèmes grandissants de notre société.

Aimant les richesses que nous offre notre belle planète, il nous est apparu comme une évidence de proposer des produits naturels à base de cette fabuleuse plante de chanvre qui accompagne l'humanité depuis plus de 10000 ans. Ses bienfaits ne sont plus à démontrer aujourd'hui, proposer du bien-être était l'étape suivante.

PlanèteMère, le magasin qui vous donne droit aux chapitres (qui ne sont que des suggestions) :

- Vous avez des soucis de sommeil, rendez-vous au **1**
- Vous êtes un sportif accompli, rendez-vous au **2**
- Vous êtes anxieux ou stressé, rendez-vous au **3**
- Vous êtes végétarien, rendez-vous au **4**
- Vous êtes en convalescence, rendez-vous au **5**

• Vous désirez arrêter le tabac, rendez-vous au **6**

• Vous éprouvez des difficultés avec votre hiérarchie, rendez-vous au **7**

• Vous souhaitez simplement renouer avec le bien-être, rendez-vous au **8**

1 les infusions au chanvre et CBD

Pour un sommeil profond et réparateur, nous vous proposons une gamme d'infusions que nos clients plébiscitent régulièrement.

2 les huiles sublinguales de 5 à 30 % de CBD

Marre des courbatures et des muscles douloureux ? Nos huiles sublinguales vous aident à accélérer la récupération physique après l'effort.

3 les pastilles à 20 % de CBD

Le stress et l'anxiété sont avec les maux de dos un des grands problèmes de ce siècle. Nos pastilles sont parfaitement adaptées pour vous apaiser en

toute simplicité.

4 Les aliments à base de chanvre

Nos graines de chanvre, nos huiles alimentaires et nos granolas sont BIO, Végan et respectueux de la nature tout en apportant jusqu'à 60 % des besoins nutritionnels quotidiens.

5 les gélules à 30 % de CBD

Nos gélules s'ingèrent d'un simple geste et vous procurent un effet de soulagement rapide vous offrant ainsi une totale liberté de mouvement.

6 les e-liquides au CBD

Une alternative précieuse pour vous éloigner en douceur du tabac. Que ce soit en DIY pour les vapoteurs exigeants ou en versions prêtes à l'emploi dosées à 1, 3, 5 ou 7 % de CBD.

7 les fleurs et la résine de CBD

Un atterrissage en douceur une fois rentré à la maison. Vous infusez une noisette de fleur de

CBD en ajoutant un corps gras (miel, lait entier ou crème) et la détente est quasi immédiate.

8 PlanèteMère est un magasin de bien-être par le naturel

L'essentiel de nos produits sont conçus en France et notamment nos supers aliments bio qui sont cultivés par une société bas-rhinoise installée à Krautergersheim produisant en circuit court.

Nous avons à cœur de vous proposer nos solutions aux désagréments du quotidien.

Vous êtes curieux, venez chez PlanèteMère, nous répondrons à toutes vos questions.

Au plaisir de vous rencontrer et de passer un moment de convivialité au magasin.

*Nicolas et Karel
de Planète Mère à Mutzig*





HG
SERVICE
NETTOYAGE
LAVAGE TOUTES SURFACES VITRÉES

VITRES VÉRANDAS VITRINES
VOITURE EXT. / INT.

☎ 06 63 61 64 92 📍 44 Rue des Déportés
67570 ROTHAU



Bonne 202

*Les commerçants et artisans
de votre confiance et vous pr
pour la Nouve*



Année 2022

*de votre région vous remercient
présentent leurs meilleurs voeux
Bonne Année !*



TRAVAUX PUBLICS TERRASSEMENT

- › ASSAINISSEMENT AUTONOME
- › CAPTAGE DE SOURCE
- › ENROCHEMENT
- › MUR DE SOUTÈNEMENT
- › DRAINAGE
- › MAÇONNERIE
- › PAVAGE



28 Route du Ban de Sapt - 88210 ST-JEAN-D'ORMONT

☎ 06 26 60 12 60 ✉ sergebarlier@orange.fr



Ça bouge
PRÈS DE CHEZ VOUS



CINÉMA LE ROYAL - ROTHAU PRÉSENTE

PAUSE HYPNOSE
LE SPECTACLE

15|01|22 - 20h30
Cinéma Le Royal | Rothau

Infos & Billetterie en ligne
contact@cinema-leroyal.fr
07.85.18.59.98

« 2 heures de spectacle durant lesquelles, les spectateurs, héros d'un soir, se verront propulsés tour à tour sur une plage paradisiaque, en star d'un défilé de mode ou encore, en commandant de navette spa-tiale...et bien d'autres situations invraisemblables, mais toujours dans le respect et la bienveillance.

Un spectacle plein d'humour et de dérision, à ne pas rater...»

Danses de Salon à Muhlbach

Tous les mercredis soir, venez vous détendre avec quelques pas de danses...

Valses ..Tango...cha cha cha .. Madison ..Rock.. Pour apprendre les basiques ou se perfectionner, dans une ambiance décontractée, sans prises de têtes, avec Jean Luc, Professeur diplômé, pour une pédagogie appliquée à tout un chacun, osez le premier pas ...

Pour ne plus rester assis dans son coin ... et profiter de vos soirées..

Assoc. Plaisirs de Danses,

Salle des Fêtes à Muhlbach à partir de 20h00..

Rens. Jean Luc au O6 74 75 29 85

En accord avec Sud Concert et Label Lune Productions, ValEvent présente

un air de famille

PATRICK FIORI

15 JANVIER 2022

20h30 AU DÔME DE MUTZIG

FRANCEBILLET - WEEZEVENT - TICKETMASTER

INFOS : @val.event1 ou Jean-Charles : 06.21.41.25.69

Placement libre assis (parterre ou gradin) - Buvette sur place

SIRET 812 657 724 00017 - Licences 2-1087527/28



Ne pas jeter sur la voie publique

AMIS DE L'ORGUE SILBERMANN



CONCERT DE L'ÉPIPHANIE

Orgue et trompettes



Benoît PARAYRE : orgue

Jean-Jacques DARRIET : trompette

Nicolas SCHERLEN : trompette

Dimanche 9 janvier 17 h
Eglise des Jésuites
Molsheim

Entrée libre - plateau

Pass sanitaire obligatoire





Gestionnaire de patrimoine, que faisons-nous ?

Nathalie ADAM, conseillère en gestion de patrimoine. Mon but est de mettre à la portée de tous la gestion de patrimoine quel qu'il soit.

Basée à Heiligenberg (entre Molsheim et Schirmeck), je me déplace afin de vous rencontrer et ainsi vous accompagner.

Grâce au programme Filianse, vous avez accès à un accompagnement sur-mesure par un expert qui, année après année, vous aide à atteindre vos objectifs futurs.

Particulier ou professionnel, je vous accompagne afin de trouver les solutions adaptées à votre projet, le tout sans engagement et par choix les conseils sont offerts.

Mon objectifs : ACCOMPAGNER MES CLIENTS

A l'inverse des banques ou autres institutions, mon portefeuille ne dépasse pas les 200 clients. Cela me permet d'instaurer une certaine proximité entre vous et moi, propice à la réalisation de vos projets.

A mes côtés vous serez acteur de vos investissements. Dans mes explications j'utilise des mots compréhensibles afin de développer votre pédagogie financière.

Vous savez donc où va et comment travaille votre argent.

Suis-je concerné par la gestion de patrimoine ?

OUI ! Car quels que soient vos revenus, votre patrimoine, votre capacité d'épargne, vous êtes forcément concernés par un ou des sujets comme :

La protection de la famille : Comment maintenir l'équilibre de la famille en cas de décès d'un parent ?

La préparation de la retraite : Comment arriver à faire face aux dépenses du quotidien avec une retraite incertaine et notamment des dépenses de santé qui augmentent ?

La gestion du budget : Comment booster mes économies avec un livret qui ne rapporte pas grand-chose ?

La transmission : Quels seront les droits de succession pour mes héritiers ? Quels seront les frais ?

La fiscalité : Comment optimiser la fiscalité en utilisant cet argent pour réaliser un projet ?

Alors, QUELLES SONT LES PROCHAINES ÉTAPES

Profitez de conseils adaptés et offerts !

RENDEZ-VOUS

Même indécis, dites-vous que cela ne vous coûte rien.

Audit : c'est Lisa qui sera votre première interlocutrice pour faire l'audit.

RI : si vous le souhaitez, vous me rencontrerez et nous approfondirons les données pour l'étude.

PRÉCONISATIONS

C'est le moment où vous allez certainement recevoir beaucoup d'informations et découvrir les solutions à mes côtés.

SOLUTIONS

Je sélectionnerai les meilleures solutions pour vous permettre de réaliser vos objectifs.

Vous serez le seul à décider.

Je vous propose, vous choisissez !



CARINE

" Personne très chaleureuse et professionnelle. Maîtrisant parfaitement son sujet. Personne à l'écoute du client. Elle a fait le nécessaire pour me proposer des produits qui correspondent à mes souhaits "

LAURENT

" Vraiment une belle personne que je conseille sans hésiter car contrairement à certains autres conseillers qui insistent lourdement, elle propose sans forcer la main et c'est ce que nous apprécions "





SANTÉ BEAUTÉ BIEN-ÊTRE

10 réflexes en or pour la préserver : Le sport c'est la santé

Sportif de haut niveau, jogger du dimanche, amateur de tennis aguerri, cycliste sénior, ...tous les pratiquants sont concernés pour faire du sport en toute sécurité !

1. Je signale à mon médecin toute douleur dans la poitrine ou tout essoufflement anormal survenant à l'effort.
2. Je signale à mon médecin toute palpitation cardiaque survenant à l'effort ou juste après l'effort.
3. Je signale à mon médecin tout malaise survenant à l'effort ou juste après l'effort.
4. Je respecte toujours un échauffement et une récupération de 10 mn lors de mes activités sportives.
5. Je bois 3 ou 4 gorgées d'eau toutes les 30 min d'exercice à l'entraînement comme en compétition.
6. J'évite les activités intenses par des températures extérieures en-dessous de -5°C ou au-dessus de +30°C et lors des pics de pollution.
7. Je ne fume pas, en tout cas jamais dans les 2 heures qui précèdent ou qui suivent la pratique d'une activité sportive.
8. Je ne consomme jamais de substance dopante et j'évite l'automédication en général.
9. Je ne fais pas de sport intense si j'ai de la fièvre, ni dans les 8 jours qui suivent un épisode grippal (fièvre - courbatures).
10. Je pratique un bilan médical avant de reprendre une activité sportive si j'ai plus de 35 ans pour les hommes et de 45 ans pour les femmes.

Ces 10 réflexes en or s'appuient sur les **10 règles d'or édictées par le Club des Cardiologues du sport**. Elles reposent sur trois principes :

- Faire attention à sa santé,
- Respecter certaines consignes simples et de bon sens lorsqu'on fait du sport,
- Surveiller les signaux anormaux et ne pas hésiter à aller consulter son

médecin traitant.

Les accidents cardiaques survenant lors de la pratique sportive ne sont pas rares. Ils constituent la majeure partie des accidents sportifs graves, responsables de 1200 à 1500 cas par an de mort subite (non traumatique) sur notre territoire. L'enjeu de cette campagne est de prévenir les comportements dangereux ou simplement négligents qui augmentent ces risques et que les sportifs doivent apprendre à ne pas reproduire.

Pour les Jeunes

Pour améliorer l'endurance cardio-respiratoire, la forme musculaire et l'état osseux et réduire le risque de maladies non transmissibles, il est recommandé pour les enfants et les adolescents en bonne santé, ce qui suit :

- Les enfants et jeunes gens de 5 à 17 ans devraient accumuler au moins 60 minutes par jour d'activité physique d'intensité modérée à soutenue.
- La pratique d'une activité physique pendant plus de 60 minutes par jour apportera un bénéfice supplémentaire pour la santé.
- L'activité physique quotidienne devrait être essentiellement une activité d'endurance. Des activités d'intensité soutenue, notamment celles qui renforcent le système musculaire et l'état osseux, devraient être incorporées, au moins trois fois par semaine.

En Pratique :

Cumuler au moins 1 heure (60 minutes) d'activité physique ou sportive en plus des activités physiques de la vie quotidienne de faible intensité et de celles qui sont inférieures à 10 minutes.

Y inclure :

- des séances d'activités soutenues d'au moins 20 minutes, au moins 3 fois par semaines ;
- des activités de renforcement musculaire et osseux au moins

trois jours par semaine.

Pour les Adultes

Pour améliorer l'endurance cardio-respiratoire, la forme musculaire et l'état osseux et réduire le risque de maladies non transmissibles et de dépression, il est recommandé pour l'adulte en bonne santé, ce qui suit :

- Les adultes âgés de 18 à 64 ans devraient pratiquer au moins, au cours de la semaine, 150 minutes d'activité d'endurance d'intensité modérée ou au moins 75 minutes d'activité d'endurance d'intensité soutenue, ou une combinaison équivalente d'activité d'intensité modérée et soutenue.
- L'activité d'endurance devrait être pratiquée par périodes d'au moins 10 minutes.
- Pour pouvoir en retirer des bénéfices supplémentaires sur le plan de la santé, les adultes de cette classe d'âge devraient augmenter la durée de leur activité d'endurance d'intensité modérée de façon à atteindre 300 minutes par semaine ou pratiquer 150 minutes par semaine d'activité d'intensité soutenue, ou une combinaison équivalente d'activité d'intensité modérée et soutenue.
- Des exercices de renforcement musculaire faisant intervenir les principaux groupes musculaires devraient être pratiqués au moins deux jours, non consécutifs, par semaine.

En Pratique

- Au moins l'équivalent de 30 min. de marche rapide (qui accélère sensiblement la fréquence cardiaque) par jour au moins 5 jours par semaine OU au moins l'équivalent de 25 minutes de course ou marche à vive allure (ou toute autre forme d'exercice physique pendant laquelle le souffle se raccourcit et la fréquence cardiaque s'accélère considérablement) au moins 3 jours par semaine.
- Des exercices de renforcement musculaire (travail contre résistance) au moins 2 jours par semaine.

Les personnes qui souhaitent améliorer davantage leur forme physique, réduire leur risque de pathologies chroniques et d'incapacité ou prévenir une prise de poids excessive, peuvent bénéficier du fait de dépasser le minimum d'activité physique recommandé.

Seniors

Les recommandations d'activité aérobie en termes de durée et fréquence pour les personnes de 65

ans et plus en bonne santé, sont identiques à celles préconisées pour l'adulte en bonne santé : réaliser des activités d'intensité modérée de type aérobie (en endurance) pour un minimum de 30 minutes par jour, 5 jours par semaine ou d'intensité plus élevée 20 minutes par jours, 3 jours par semaine ou un combiné des deux. Le concept d'accumulation de l'activité physique (la durée recommandée de 30 minutes peut être divisée en 2 ou 3 fois 10 minutes) s'applique également pour eux.

- Il est important de tenir compte, chez ces personnes, de la variabilité de la sensation de l'intensité de l'effort d'un individu à l'autre en fonction de sa condition physique, de sa pathologie, de sa tolérance de l'effort.
- Ces activités aérobies viennent en sus de l'activité quotidienne normale.

Comme pour l'adulte en bonne santé, les adultes de plus de 65 ans doivent pratiquer des activités pour maintenir ou augmenter la force et l'endurance musculaire (travail en résistance dit aussi de musculation) au minimum 2 jours, non consécutifs (quant il s'agit des mêmes groupes musculaires), par semaine.

De plus, des exercices de souplesse et d'équilibre doivent prolonger les activités précédentes.

- Les adultes de cette classe d'âge dont la mobilité est réduite devraient pratiquer une activité physique visant à améliorer l'équilibre et à prévenir les chutes au moins trois jours par semaine.
- Lorsque des personnes âgées ne peuvent pas pratiquer la quantité recommandée d'activité physique en raison de leur état de santé, elles devraient être aussi actives physiquement que leurs capacités et leur état le leur permettent.

Pour l'adulte de plus de 50 ans atteint de pathologie chronique les recommandations sont les mêmes que celles des adultes de plus de 65 ans qui sont en bonne santé.

Dans l'ensemble, pour toutes les classes d'âge, les bénéfices liés à l'application des recommandations présentées ci-dessus et à l'activité physique l'emportent sur les risques. Pour réduire le risque de traumatismes musculo-squelettiques, les personnes sont encouragées à commencer lentement, en augmentant progressivement jusqu'à atteindre le niveau d'activité physique recommandé ou plus.



› La locomotive, un projet d'insertion professionnelle



Le projet La Locomotive entraîne au cours des 2 années à venir 2000 personnes éloignées de l'emploi et/ou en situation de handicap pour les accompagner dans un parcours d'insertion dynamique et «sans couture».

Pour mettre en œuvre ces nouvelles pratiques d'accompagnement collaboratif et dynamique, la Régie des Ecrivains, Entreprise d'Insertion et Entreprise Adaptée, porte et coordonne cette démarche dans laquelle elle

a embarqué une trentaine de partenaires, aux profils diversifiés et complémentaires, issus de deux espaces géographiques distincts : Le BAS-RHIN et Le MAINE ET LOIRE, en travaillant sur une approche symétrique rurale et urbaine.

La Locomotive est donc un projet innovant qui accompagne vers l'emploi ou la formation, des habitants de la Vallée de la Bruche et Molsheim.

L'approche est centrée sur les besoins, les envies et le rythme

des personnes accompagnées, qui peuvent bénéficier à la fois d'ateliers collectifs et d'un suivi individuel.

La Locomotive est ouverte à toute personne qui le souhaite, et/ou qui n'a pas trouvé de réponses jusqu'à présent, qui a besoin de motivation, de se sentir utile dans un groupe.

Intéressé-e ou curieux-se de découvrir La Locomotive ? Contactez Marysa ou Enes au 07.57.00.48.90 (appel ou SMS)

ou envoyez un mail :

mol-sch@la-locomotive.org

www.la-locomotive.org

Facebook : La Locomotive – les chemins de faire

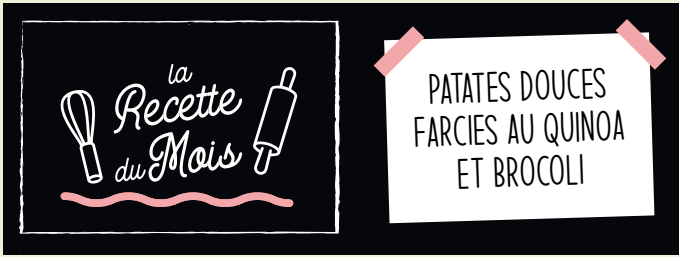
La Locomotive

125, avenue de la gare
67130 Schirmeck





Le Coin Gourmand



Ingrédients (8 pers.) :

- 200 g de quinoa
- 1 gousse d'ail
- 1 c.à.s d'huile d'olive ou de sésame
- 1 c.à.c de muscade
- 1 pincée de sel
- 1 pincée de poivre
- 4 patates douces
- 1 brocoli
- 50 g de feta
- 1 c.à.s de crème (facultatif)

🕒 **Temps** : 1h20

Difficulté : 🍷🍷🍷🍷🍷

La Recette :



1. Préchauffer le four à 180°C (thermostat 6). Laver les patates douces puis les piquer avec une fourchette sur toute leur surface. Les déposer sur une plaque recouverte de papier cuisson.

2. Enfourner pour 50 minutes de cuisson. Les patates doivent devenir tendres et la lame du couteau s'enfoncer facilement dans la chair.

3. Plonger le quinoa dans l'eau bouillante salée.

4. Détailler le brocoli en bouquets, laver les bouquets et les plonger dans une casserole d'eau bouillante salée.

5. Ouvrir les patates douces en 2.

6. A l'aide d'une cuillère à soupe, retirer les 2/3 de la chair en veillant à ne pas percer la peau. Réserver la chair

7. Saler le fond des patates douces,

remplir de quinoa et déposer quelques bouquets de brocolis.

8. Parsemer de feta émiettée

9. Mixer la chair des patates douces avec l'huile, l'ail et la crème. Ajouter la noix de muscade.

10. Servir les patates douces farcies bien chaude avec la sauce/purée à côté.



FRUITS & LEGUMES

DU MOIS



FRUITS DE JANVIER

- Amande sèche
- Citron
- Clémentine
- Kaki
- Kiwi
- Mandarine
- Orange
- Pamplemousse
- Physalis
- Poire
- Pomme

LEGUMES DE JANVIER

- Ail
- Betterave
- Carotte
- Céleri-branche
- Céleri-rave
- Chou
- Chou blanc
- Chou de Bruxelles
- Chou frisé
- Chou rouge
- Courge
- Crosne
- Endive
- Épinard
- Frisée
- Mâche
- Navet
- Oignon
- Panais
- Poireau
- Pomme de terre de conservation
- Salsifi
- Topinambour

LE RADIS NOIR

Le radis noir aide le foie dans ses fonctions « detox » : il favorise la sécrétion de bile, qui va avoir pour rôle d'éliminer les composés toxiques après leur dégradation.

Les botanistes croient que le radis noir a été la première espèce de radis cultivée par les humains.



AMÉLIORER SA MÉMOIRE

Grâce au ginkgo biloba

Outre ce qu'on appelle communément la «gymnastique du cerveau», il existe d'autres remèdes pour améliorer sa mémoire.

Pour cela, la meilleure des solutions demeure une alimentation capable d'apporter assez de vitamines B et C, de minéraux et d'oligo-éléments.

Le ginkgo biloba est utilisé depuis près de 3000 ans dans la pharmacopée

asiatique pour traiter infections pulmonaires, engelures, ou encore le vieillissement.

Des études sur cet arbre vieux de deux cents millions d'années ayant survécu à la bombe nucléaire d'Hiroshima nous révèlent aujourd'hui des vertus médicinales étonnantes comme la possibilité d'améliorer la circulation sanguine au niveau du cerveau et ainsi les troubles de la mémoire !




**SAMEDI
5 MARS
AU DÔME
À MUTZIG**

ANIMATION GARANTIE

**SOIRÉE
ANNEÉS
80'S** **DÈS
20H**

12€ l'entrée (-12 ans : 5€) avec une boisson
Petite restauration sur place

RESERVATION À PARTIR DU 15 janvier :
mutzig.as@alsace.lgef.fr
06 08 36 52 18 - 06 48 76 17 85
 Inscriptions en ligne sur : le-sportif.com





Amis restaurateurs et métiers de la bouche

Gagnez en visibilité et réservez
votre emplacement pour le prochain
semestre !

Contactez Sébastien au

06 75 24 19 21



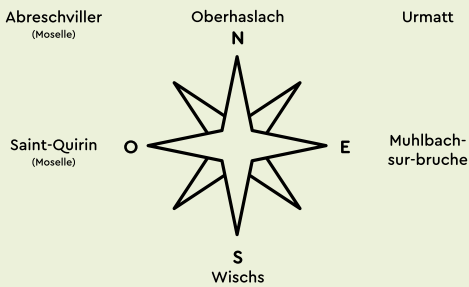


Centre de Lutzelhouse
© Photo / Bernard CHENAL

LUTZELHOUSE

Lutzelhouse est une commune française située dans la circonscription administrative du Bas-Rhin. Commune romane dans une région à dominante alémanique, elle se nomme Lézelhüse en alsacien.

Géographie



Histoire

Le village est d'abord situé sur un territoire appartenant aux évêques de Strasbourg dès l'époque carolingienne. Son nom apparaît dans un document de l'évêque Conrad établi en faveur du chapitre de Haslach en 1290.

Ce chapitre est collateur et décimateur de la paroisse. La charge d'avoué est occupée par les Geroldseck, puis par les Ochsenstein. En 1366, l'évêque Jean de Luxembourg-Ligny, évêque de Strasbourg, vend pour 12 000 florins d'or une grande partie du Val de Bruche au comte Jean III de Salm, qui le revend à son tour. Vers le xve siècle les évêques de Strasbourg rachètent l'ancien domaine épiscopal.



Lutzelhouse semble avoir été aussi une maison de chasse ou de campagne de quelques membres de familles de Dagsbourg ou de

Histoire de nos Villages

Lutzelstein, qui avaient de tout temps de vastes domaines dans la vallée de la Bruche. Le village dépendait de Haslach dont il fut successivement une filiale et une collature.

Après avoir diminué d'un quart dans la seconde moitié du xviii^e siècle, la population remonte. Le village s'agrandit au xix^e siècle, puis on construit la troisième église, une filature de coton et de laine peignée, un moulin et une scierie mécanique. Aujourd'hui l'industrie et le tourisme constitue l'essentiel de l'activité de la commune.

Quant aux origines du nom de Lutzelhouse, deux hypothèses sont en présence. D'une part, il se pourrait que le nom vienne d'une famille noble telle que les « Lutzelstein- Dagsbourg ». D'autre part, et cela est plus vraisemblable, l'étymologie du nom serait la suivante : lutzel ou litzel qui signifie « petit » en vieil allemand, et house, ancienne orthographe husen, signifiant village, donc : petit village. Le village s'est appelé Lutzenhausen jusqu'après la 1^{ère} guerre mondiale.

Cours d'eau

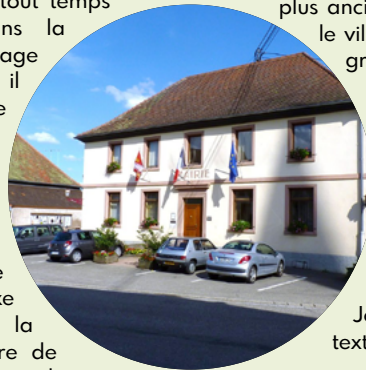
- La Bruche ;
- Le Netzenbach.

Lieux et monuments

• **Le jardin des Fées, la Porte de pierre** : Curiosité géologique dominant la vallée de la Bruche, la Grande Côte antérieure est considérée par certains comme l'un des plus anciens lieux de culte celtique en Alsace. Ce sommet surnommé « le Jardin des Fées » présente une curieuse enceinte circulaire et

les vestiges cromlech où selon la légende, les fées venaient danser la nuit. Elles auraient entrepris la construction d'un pont gigantesque pour enjamber la vallée, comme en témoignent les nombreux blocs de grès dispersés sur les hauteurs. Mais cet ouvrage ne peut être mené à bien car la puissance magique des fées s'arrêta trop tôt.

- **Croix rurale (1735)** : Érigée à la périphérie du village, cette croix à niche est l'un des plus anciens monuments visibles dans le village. Elle comporte le monogramme du Christ.



- **Pierre tombale de Jean Humbert (1788)** : Située place de l'église, à la limite de l'ancien département des Vosges, Lutzelhouse reste un village à majorité francophone, comme en témoigne cette épitaphe de Joseph Himbert composant un texte en français.

- **Fossé Welschgraben** : Les habitants de Lutzelhouse sont surnommés d'Welsche, les Français, car en venant de la plaine, Lutzelhouse est le premier village francophone de la vallée de la Bruche. La frontière linguistique est matérialisée par ce fossé.

Héraldique

Les armes de Lutzelhouse se blasonnent ainsi :



« D'azur au croissant d'argent surmonté de deux soleils d'or. »12.

Crédit :

Commune de Lutzelhouse
mairie-lutzelhouse.fr/découvrir/histoire

Photo : Bernard Chenal



Le Rocher de Mutzig depuis Lutzelhouse

🚩 Lutzelhouse

🕒 5h25

📍 13.4 km

🏔️ Difficulté : Moyenne



Du centre de Lutzelhouse, prendre la direction de la Maison Forestière du Hinberg en suivant le panneau d'indication, par la Rue de la Fontaine, puis la Rue de la Forêt. Laisser la maison forestière sur la gauche et continuer tout droit sur la route non goudronnée. Se garer sur la Place des Musiciens où trône un séquoia.

D/A : Prendre la direction du Schliffstein par la Route Forestière de Arrêter le véhicule en suivant le balisage Anneau Vert du Club Vosgien jusqu'au Kegelpplatz.

très raide et escarpé, il traverse à plusieurs reprises une route forestière. Si la suite du chemin n'est pas directement en face, chercher un peu plus haut sur la route forestière.

1. Au Kegelpplatz, laisser la direction du Schliffstein et prendre le chemin de la Porte de Pierre en suivant le balisage Anneau Rouge.

4. Arriver à la Porte de Pierre et poursuivre à gauche vers le Rocher de Mutzig jusqu'à une route forestière.

2. Passer au Carrefour du Partage et admirer la sculpture en grès représentant une fermeture éclair.

5. Ne pas poursuivre tout droit mais tourner à gauche en épingle sur le chemin vers le Rocher de Mutzig. Arriver au Rocher de Mutzig. Attention, si des enfants vous accompagnent : les tables rocheuses sont dangereuses.

Quitter la route forestière et emprunter le chemin orienté Nord-Ouest.

3. Rejoindre le chemin de grande randonnée GR®53 marqué d'un Rectangle Rouge. Le chemin est

6. Le retour s'effectue par le même chemin jusqu'au parking Place des Musiciens (D/A).

Rando Visorando proposée par Beno55





1. Culture / Le nouvel an Chinois

Le nouvel an chinois ou nouvel an asiatique est une fête asiatique qui célèbre le premier jour de l'année, dans le calendrier lunaire. Elle est à l'origine de la « fête du printemps ». Il s'agit d'une des fêtes les plus populaires et les plus importantes en Asie, surtout en Chine. Le nouvel an asiatique donne droit à des congés (jusqu'à sept jours) pour les salariés. Il est divisé en quatre parties : l'adieu au dieu du foyer, le réveillon, le jour de l'an et la fête des lanternes.

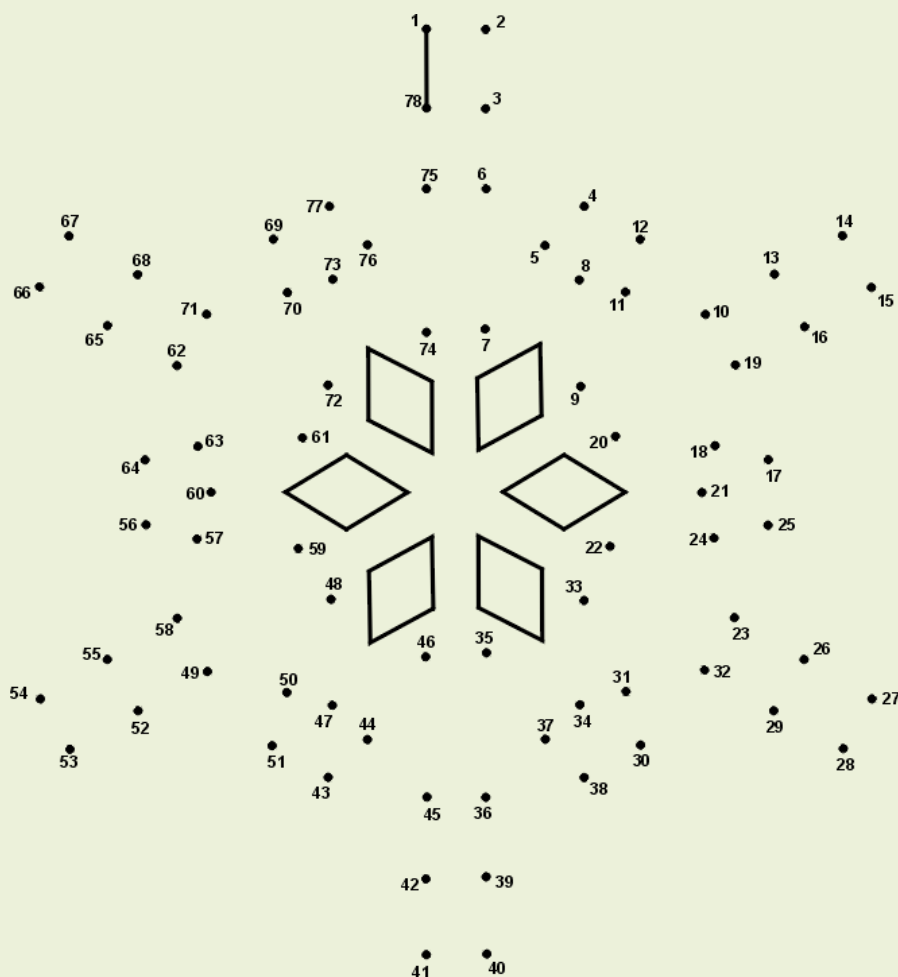
Le nouvel an asiatique n'est pas à la même date chaque année, car elle dépend du cycle de la Lune. Le calendrier asiatique est un calendrier lunaire et solaire.

Cette fête peut donc varier entre le 20 janvier au plus tôt, et le 19 février au plus tard. En 2017, elle a eu lieu le 28 janvier. La fête dure quinze jours. Avant cela, les Asiatiques commencent à préparer les festivités pendant cinq jours. Pendant le réveillon, ils mangent du poisson (pour l'abondance), des raviolis en forme de lingots d'or (pour la longévité), du canard ou du poulet (pour la chance).

Le nouvel an asiatique correspond, chaque année, à un signe astrologique asiatique. Il y en a douze : le rat, le tigre, le bœuf (buffle), le lapin, le dragon, le serpent, le cheval, le mouton, le singe, le coq, le chien, le cochon.



2. Activité / Connecte les points



Le Journal de la Vallée soutient l'emploi en partenariat avec :



INDUSTRIE

122ZDHL Technicien de fabrication en industrie alimentaire (H/F) CDI SAALES Débutant accepté - Formation : Bac+2 ou équivalents Agroalimentaire Souhaité

124PDWP Technicien de maintenance industrielle (H/F) CDI WISCHES Expérience : 2 ans - Formation : Bac ou équivalent Maintenance industrielle Souhaité en 2X8

123TXLT Conducteur de ligne Règleur (H/F) CDI SCHIRMECK Expérience : 2 ans - Formation : Bac ou équivalent Maintenance système automatisé Souhaité

125BGJT Chef d'équipe de production (H/F) CDI DINSHEIM SUR BRUCHE Débutant accepté - 2 postes un en 3x8 l'autre en journée

123TYHS technicien de maintenance (H/F) CDI SCHIRMECK Expérience : 5 ans sur poste similaire - Formation : Bac+2 ou équivalents Maintenance industrielle Souhaité - électrotechnique ou mécanique 3X8

124NPVC Conducteur règleur extrudeuse (H/F) CDI LUTZELHOUSE Débutant accepté - Formation : CAP, BEP et équivalents Plasturgie Souhaité OU Bac ou équivalent Plasturgie Souhaité- en 3X8

TERTIAIRE

124FMKX Secrétaire comptable (H/F) CDI URMATT Expérience : 5 ans - Formation : Bac+2 ou équivalents - Allemand Courant Exigé + Anglais Correct Souhaité

MÉDICAL/SANTÉ

123LKNJ Préparateur en pharmacie (H/F) CDI SCHIRMECK Débutant accepté - Formation : Bac+2 ou équivalents Préparation pharmacie Souhaité

123WCDJ Préparateur en pharmacie d'officine (H/F) CDD 6 Mois MUTZIG Débutant accepté -

Formation : Bac+2 ou équivalents Préparation pharmacie Exigé

124SHNK Assistant dentaire (H/F) CDD 6 Mois MUTZIG Débutant accepté - 30h/semaine

RESTAURATION/HOTELLERIE

122MTND Serveur en restauration (H/F) CDI DORLISHEIM Débutant accepté

123SJQH Réceptionniste (H/F) CDI COLROY LA ROCHE «Expérience : 1 an - Exp Relais & Château est un plus - Anglais Courant Exigé

124RYFC Commis ou chef de partie (H/F) CDI FOUDAY Débutant accepté - Formation : CAP, BEP et équivalents

124PWCJ Hôte d'accueil (H/F) CDD 6 Mois MUTZIG Débutant accepté - 26h/semaine

124XFJK Employé polyvalent de restaurant (H/F) CDD 3 Mois BELMONT Débutant accepté

BÂTIMENT

122JYKD Menuisier / Menuisière atelier et pose (H/F) CDI NIEDERHASLACH Débutant accepté - Permis : B - Véhicule léger Souhaité

124QFVR Poseur / Poseuse de fermetures (H/F) CDI DINSHEIM SUR BRUCHE « Débutant accepté - Permis : B - Véhicule léger Exigé

124BWQT Plaquiste enduiseur (H/F) CDI GRESSWILLER Expérience : Débutant accepté avec l'envie de se former - Permis : B - Véhicule léger Exigé

ALIMENTAIRE

124VZQX Boucher (H/F) CDD 12 Mois MUTZIG Débutant accepté - Contrat d'apprentissage ou de professionnalisation

LOGISTIQUE/MÉCANIQUE

122MWDJ Mécanicien poids lourds (H/F) CDI BISCHOFFSHEIM

«Expérience : 2 ans dans le domaine - Formation : CAP, BEP et équivalents Entretien mécanique Exigé

125CBPC Cariste (H/F) MIS 18 Mois MOLSHEIM Expérience : 1 an - CACES 3

124THZZ Chauffeur routier (H/F) CDI MOLSHEIM Débutant accepté - Permis : CE - Poids lourd + remorque (= EC) Exigé

123ZSPC Aide mécanicien PL (H/F) CDI MOLSHEIM Débutant accepté - Formation : CAP, BEP et équivalents Entretien mécanique Exigé

124RJHR Conducteur livreur poids lourds (H/F) CDI SAALES Expérience : 6 mois dans le transport de Marchandises - Permis : C1 - Poids lourd < 7,5 T Exigé - 18 à 20 h/semaine

123ZSFD Mécanicien poids lourds (H/F) CDI MOLSHEIM Expérience : 5 ans sur le même type de poste - Formation : CAP, BEP et équivalents Entretien mécanique Exigé ou Maintenance de Véhicules OU Bac ou équivalent Entretien mécanique Souhaité à BTS Maintenance de Véhicules - Permis : CE - Poids lourd + remorque (= EC) Souhaité

124XFDK Conducteur de remontées mécaniques (H/F) SAI 3 Mois BELMONT Débutant accepté

AUTRES

124TJQJ Moniteur éducateur (H/F) CDI BELLEFOSSE Expérience : 1 an - Permis B exigé

124XFCG Hôte de caisse services clients (H/F) SAI 3 Mois BELMONT Expérience : 1 an - Permis B exigé - 25 h/semaine

124XFNH Skiman : employé location (H/F) SAI 3 Mois BELMONT Débutant accepté

124XFFW Valet / Femme de chambre (H/F) CDD 3 Mois

BELMONT Expérience : 1 an

124QNTD Valet / Femme de chambre (H/F) CDI DORLISHEIM Débutant accepté

124GDZD Coiffeur mixte (H/F) CDI DORLISHEIM Débutant accepté - Formation : CAP, BEP et équivalents Coiffure Exigé

122MVCB Ouvrier en viticulture (H/F) CDI DORLISHEIM « Débutant accepté - Permis : B - Véhicule léger Souhaité - 25h/semaine

123GCDW SPA Praticien (H/F) CDI FOUDAY Expérience : 1 an à un même poste - Formation : CAP, BEP et équivalents Esthétique soin corporel Souhaité ou équivalent

124XKPY Agent de nettoyage (H/F) CDI GRENDELBRUCH Expérience : 1 an dans le domaine - Permis : B - Véhicule léger Souhaité - 21h/semaine

123XRNY Ouvrier sylvicole (H/F) CDI LA BROQUE «Expérience : 6 mois - espaces verts ou sylviculture

123YBBC Content Manager (H/F) CDI MOLSHEIM Expérience : 3 ans

123XZNG Responsable Acquisition et Site Internet (H/F) CDI MOLSHEIM Expérience : 5 ans

123QYBD Agent social (H/F) CDD 1 Mois PLAINE Débutant accepté - Permis : B - Véhicule léger Souhaité

124RXSC Chauffeur de taxi (H/F) CDI ROTHAU « Débutant accepté - Permis : B - Véhicule léger Exigé

124DQMJ Collaborateur d'agence (H/F) CDI ROTHAU Expérience : 2 ans - Formation : Bac+2 ou équivalents Administration ventes Souhaité

Pour postuler, vous pouvez transmettre votre CV par mail à :

✉ entreprise.ALS0022@pole-emploi.net

📧 ou par voie postale à :

Pôle Emploi Molsheim
16 B Rue de Gaston Romazzotti
67120 Molsheim

Pour retrouver chaque jour des informations utiles, rejoignez-nous sur Facebook :



www.facebook.com/Poleemploi.Molsheim

Les Artisans à côté de chez Vous



Artisans, réservez votre emplacement pour le prochain semestre !

Contactez Sébastien au **06 75 24 19 21**

ABATTAGE • ÉLAGAGE • BROYAGE

TRAVAUX DE TOITURE

- INTERVENTION EN URGENCE (Fuites en toiture, tuiles cassées ...)
- NETTOYAGE DE GOUTTIÈRES
- DÉMOUSSAGE ...

06 79 08 87 46

Mickaël DILLESEGER - Mail : contact@atacsas.fr
67130 NEUVILLER LA ROCHE

Alsace Travaux Acrobatiques

L'ATELIER DU MAITRE BOTTIER

Cordonnerie traditionnelle • Reproduction de clés
Réparation maroquinerie • Retouches

03 90 24 66 72

La tradition et l'innovation à votre service.
Centre commercial «Les Brasseurs»
67190 MUTZIG
pierre.luinaud0460@orange.fr

SC déco

Rempl. Velux
Volet roulant velux

Aménagement Comble
Carport-Pergola bois et alu
Bardage bois et composite
Terrasse bois et composite
Vitrage isolant
Paroi de douche
Placard coulissant

Tél : 06 63 41 50 39
06 80 90 40 32
Fax : 03 88 50 06 25
MUHLbach sur BRUCHE

VELUX®
INSTALLATEUR CONSEIL

QUALIBAT
2018

Devis Gratuit Artisan

Email : sergechatin@gmail.com
Site web : www.scdéco.fr

SCHOTT Philippe
RÉNOVATION

06 18 66 08 85

- Cloison sèche
- Isolation
- Parquet
- Carrelage
- Maçonnerie
- Couverture - Bardage

3 Les Houes - 88490 LA GRANDE FOSSE
Entrepôt à NATZWILLER
Mail : schott.ph67@gmail.com

Peinture Philippe Hollinger

06 86 58 66 69 - DEVIS GRATUIT

Peinture intérieure - extérieure
Revêtement sols et murs
Projection et Enduits décoratifs

32, Rue des Oies - 67 130 BAREMBACH
10, Rue du Vieux Moulin - 88210 LA PETITE RAON
Mail : peinturehollinger@orange.fr

Alsace France Nord
Entreprise générale du bâtiment

06 69 96 61 61
 03 88 79 95 65

- Location échafaudage
- Isolation int. & ext.
- Peinture
- Maçonnerie
- Rénovation int. & ext.
- Toiture
- Couverture
- Zinguerie
- Carrelage
- Démolition

Siège
1a Route de Rothau
67130 NATZWILLER

Agence
26 Rue du Gal Offenstein
67100 STRASBOURG

QUALIBAT
2018

